**乌兹别克斯坦亲子文化体验8日之旅行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | CJ1739774107s2 | **出发地** | 广西壮族自治区 | **目的地** | 乌兹别克斯坦 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ♥ 设计理念: 重走丝绸古路，感受中亚古都千年交汇的旧貌新颜，触摸蓝色穹顶的瑰丽，邂逅热情民众邀茶赠果的淳朴，在苏联式建筑与中亚烟火的碰撞里，探寻跃然于地图之上的中亚文明。♥ 塔什干——意为“石头城”，象征城市的坚固与悠远的历史，城中古老建筑与现代建筑交错林立，漫步期间仿佛穿越时空。♥ 撤马尔罕——联合国认证的活态文化遗产之城，以昼夜轮转的经学神祉和永不褪色的琉璃马赛克，邀你共赴千年时空的对话。特别体验：♥ 拜访当地人家探寻制作手抓饭的秘密♥ 阿夫罗西亚布博物馆：探索撒马尔罕一千零一夜的古老历史♥ 巴布尔的乐器店：体验乌兹别克族打击乐器的魅力♥ 制作乌兹别克面包“non”♥ 参观制作手工丝绸纸♥ 与当地人交流学习乌兹别克语♥ 塔什干打卡亚洲抓饭中心，在蒸汽升腾处，是铜锅烹煮的关于草原与绿洲的味觉；圆顶巴扎的蓝绿琉璃穹顶下，香料堆成彩虹，馕坑飘散千年麦香。♥ 漫步撒马尔罕古城，看雷吉斯坦广场的琉璃穹顶与经学院穹廊诉说帖木儿帝国的辉煌，夏伊辛达陵墓群蓝瓷长廊如星河坠落人间，寻访尔埃米尔陵墓的金色穹顶下，比比汉娜清真寺残存的吻痕传说。特别安排: 乌兹别克社会餐厅用餐,当地特色餐食,体验中亚美食；当地四星酒店，舒适便捷。贴心安排: 双城火车/动车接驳，替代长达5-6 小时的汽车拉车之苦，让行程更加舒适愉悦。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **Day 1：南宁—乌鲁木齐—塔什干**  于指定时间在南宁吴圩国际机场集合，办理登机及行李托运手续，搭乘航班前往乌鲁木齐，转乘国际航班前往乌兹别克斯坦首都塔什干。【塔什干】是乌兹别克斯坦首都，是乌兹别克斯坦第一大城市和重要的经济和文化中心，有2500年的历史。塔什干是古“丝绸之路”上重要的商业枢纽之一，著名的“丝绸之路”便经过这里。我国古代的张骞、法显、玄奘都曾留下过足迹。这里属于大陆性气候，冬季严寒，夏季炎热，降水稀少，日照充足。有“太阳城”之称。温馨提示：乌兹别克斯坦与北京时间的时差为3小时 |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理 |
| **住宿** | 塔什干 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **Day 2：塔什干-撒马尔罕**  早餐后前往火车站，乘坐Afrosiab 高速列车前往撒马尔罕，撒马尔罕是联合国教科文组织世界遗产地。尽管在13 世纪被成吉思汗摧毁，但帖木儿在14 世纪将其重建并恢复到昔日辉煌。这座历史悠久的城市，被认为是世界文化的交汇点，拥有超过两千五百年历史。体验一：拜访当地人家探访制作手抓饭的秘密，由孩子们和主人亲自下厨，学习乌兹别克斯坦最受欢迎的菜肴——抓饭。在抓饭大师的指导下，你将踏上一段美食之旅，发现最新鲜的食材、芳香的香料以及传统的烹饪技巧，这些都使得这道米饭菜肴如此美味。体验二：阿夫罗西亚布博物馆，在阿夫罗西亚布博物馆探索撒马尔罕的古老历史。这里收藏了令人着迷的文物，包括陶器、珠宝和壁画，可追溯至公元前5 世纪。参观【古尔-艾米尔陵】墓始建立于14 世纪，是帖木儿及其后嗣的陵墓，据说是帖木儿亲自设计的，未经任何改动。整个陵墓造型壮观，色彩鲜艳，有球锥形大圆顶，具有浓厚的东方建筑特色，是世界著名的中亚建筑瑰宝。参观【永恒之城】Silk Road Samarkand 旅游中心。永恒之城景区浓缩了整个乌兹别克斯坦独具特色建筑的微缩景观。永恒之城建筑群由一支国际化的建筑师和工程师团队开发，在融合了多种主题功能区域的同时，达到了建筑美学上的平衡，这在整个中亚地区都是独一无二的存在。这座占地11公顷的永恒之城，是对帕提亚、希腊化和伊斯兰影响的致敬。由著名艺术家巴布尔·伊斯莫洛夫设计的宏伟复原；这里提供了对丝绸之路辉煌历史的独特见解。漫步在街道上，穿梭于商店和手工艺人之间，街头表演增添了活力，营造出热闹的氛围，在这里，手工艺人展示刺绣艺术、民族服装制作和铸币技艺。 |
| **用餐** | 早餐：酒店内 午餐：特色手抓饭 晚餐：当地特色餐厅 |
| **住宿** | 撒马尔罕 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **Day 3：撒马尔罕**  早餐后早餐后游览【雷吉斯坦广场】。位于撒马尔罕市中心的"雷吉斯坦"（意为"沙地"）广场，是一组宏大的建筑群，建于公元15－17 世纪。建筑群由三座神学院组成：左侧为【兀鲁伯神学院】（入内游览）（兀鲁伯为乌中世纪的学者、天文学家、诗人和哲学家），建于1417-1420 年；正面为【提拉-卡里神学院】（入内游览），建于1646－1660 年，右侧为【希尔－达尔神学院】（入内游览），建于1619－1636 年。这三座建筑高大壮观、气势宏伟，内有金碧辉煌的清真寺。14 到15世纪初这里是撒马尔罕的城市中心。在这之前这里是一个很大的旅游廊式的商业市场，有六条主要的街道在这里交汇，这个市场在兀鲁别克时代这里名为“大门市场”。体验三：巴布尔的乐器店，在巴布尔的乐器店，了解乌兹别克音乐乐器（特别是打击乐器）。巴布尔将先演示一种乐器，然后孩子们可以自己尝试。最令人喜爱的是手鼓（乌兹别克多伊拉），多伊拉的起源可追溯至粟特时代，其圆形象征太阳与宇宙循环，鼓面上的金属环（或铃铛）在击打时沙沙作响，仿佛驼铃与沙漠风声的回声，每一次击打都在解码这片土地的故事。对孩子而言，将是一场充满趣味、创造力和文化探索的奇妙冒险。体验四：学习如何制作乌兹别克面包“non”，参与non 制作不仅是学一门手艺，更是触摸丝绸之路的活遗产。当你捧着亲手烤制的、仍带余温的面包，或许会想起千年前商队在此歇脚时咀嚼的同样味道。这是一次让双手沾满面粉、让心灵浸入历史的旅程。这片土地的味道，从此不再只是舌尖的记忆，而是亲手创造的故事。下午前往丝绸之路的【水上乐园】，和孩子们度过一个充满乐趣的一天。水上乐园拥有18 条水滑梯，适合不同年龄段和刺激程度的游客，从适合儿童的平缓坡道到让肾上腺素飙升的惊险项目一应俱全。此外，还设有儿童游乐区、配备舒适躺椅的休闲区以及提供多种菜肴和清凉饮料的餐厅。 |
| **用餐** | 早餐：酒店内 午餐：烤馕特色餐 晚餐：当地特色餐厅 |
| **住宿** | 撒马尔罕 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **Day 4：撒马尔罕**  参观【夏伊辛达陵墓群】(游览约60 分钟)是最为精致的伊斯兰建筑群之一。这些建于公元11 至19 世纪的二十几座陵墓装饰风格各有千秋。传说中，走过这段“亡灵大道”，就可以世世平安，获得庇佑。夏伊辛达，寓意“永生的国王”。也是撒马尔罕最神圣最壮观的一座陵墓建筑群。这里拥有穆斯林世界最丰富的瓷砖艺术作品，每一个小小的图案都精致到无可挑剔。夏伊辛达最大的特色便是它使用了大量的高饱和蓝色，蓝色在穆斯林世界中代表纯粹，高贵，而这种亮蓝色在众多当地陵墓群中也是非常少见。体验五：有趣的手工丝绸纸大师班撒马尔罕Konigil Meros 的造纸大师班亲身参与到利用古老技术制作著名的撒马尔罕纸张的过程中，这是一种互动体验，让您沉浸在历史和手工艺之中。您可以看到造纸的所有阶段，并了解更多关于其历史和用途（例如，用于修复古老手稿）。您还可以在那里购买由撒马尔罕纸制成的商品：明信片、笔记本、纪念品、玩偶甚至服装。Konigil Meros 的大师班不仅仅是一堂课，更是一种深入真实手工艺的体验，让您真正触及撒马尔罕的文化遗产。 |
| **用餐** | 早餐：酒店内 午餐：当地特色餐厅 晚餐：当地特色餐厅 |
| **住宿** | 撒马尔罕 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **Day 5：撒马尔罕-塔什干**  早餐后前往撒马尔罕教育中心。体验六：汉语与乌兹别克语言学习交流，与当地热衷学习汉语的乌兹别克人进行语言学习的交流。近年来，随着前往乌兹别克的中国人越来越多，当地逐渐兴起学习汉语的热潮，掌握汉语成为一项很酷的技能，当学习者用夹杂母语词汇的汉语热情问候时，我们可以给予积极的回应，与他们进行热情交流，这是千年丝绸之路上闪耀熠熠光彩的文化交融。如果你愿意，临别前可以与他们合影留住或赠送小礼品。中餐后往撒马尔罕火车站，乘坐阿夫罗西亚高速列车前往塔什干。 |
| **用餐** | 早餐：酒店内 午餐：当地特色餐厅 晚餐：当地特色餐厅 |
| **住宿** | 塔什干 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **Day 6：塔什干**  早餐后，参观【哈斯特·伊玛目伊斯兰建筑群】哈斯特·伊玛目建筑群是塔什干市重要的伊斯兰教文化中心。建筑群中有丰富的藏书，包括从世界各地收集的3 万余份伊斯兰教古文献手稿。如今哈斯特·伊玛目建筑群不仅以悠久的历史吸引着世界各地的游客，而且也成为向世界展示民族传统文化的重要窗口。之后前往市中心，参观【塔什干市国际中心】，这是乌兹别克斯坦共和国实施的最大城市项目之一，集现代酒店、购物中心、娱乐中心、公园区域和住宅开发于一体。所有这些设施都遵循统一的建筑理念，融合了现代科技解决方案，并与民族建筑传统和谐共存。【城市公园】是乌兹别克斯坦最大的休闲区，占地18.6 公顷。公园内有超过4500 棵各种树木，还有一座拥有独特水景的水库。如今，乌兹别克斯坦首个7D 影院（飞行剧院）和Fulldome.pro 的天文馆也加入了这座现代化公园！在飞行剧院体验，乘坐虚拟航班飞越塔什干的飞行剧院。这个尖端景点利用先进技术，创造出逼真的飞行体验，包括风和水的效果（进入飞行剧院，儿童身高需至少130 厘米）。在天文馆探索宇宙的奥秘，这座现代化设施位于充满活力的塔什干城市公园内，拥有令人印象深刻的15 米穹顶屏幕和尖端的8K 激光投影技术。沉浸在一场引人入胜的太空之旅中，了解行星、恒星、星系乃至更远的地方。天文馆提供适合所有年龄段的丰富节目，是家庭、学生以及对宇宙充满好奇的人士的理想去处。参观【塔什干蜡像馆】，您将有机会近距离接触世界上一些最著名的人物。从历史人物到当代名人，博物馆内展出的蜡像栩栩如生，定会让您印象深刻。或者与伊丽莎白女王二世、弗拉基米尔·普京和唐纳德·特朗普等历史人物会面。或者和你最喜欢的名人合影，比如玛丽莲·梦露、成龙和马克·扎克伯格。了解更多关于这些迷人人物的生活和成就。 |
| **用餐** | 早餐：酒店内 午餐：当地特色餐厅 晚餐：当地特色餐厅 |
| **住宿** | 塔什干 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **Day 7：塔什干-送机**  早餐后，参观【塔什干地铁】。塔什干地铁于1977 年正式投入运营，是中亚首个城市轨道交通系统。这里不仅是交通枢纽，更是展示乌兹别克斯坦历史与艺术的窗口。其站台设计记录了苏联时期的工程美学与中亚文化的交融，成为游客探索塔什干必访的“地下博物馆”。前往【白色清真寺】，清真寺建于2014 年，是塔什干最大且最新的清真寺，可容纳超过2400 人同时礼拜。白色清真寺以其纯净的白色外观、精湛的装饰艺术和深厚的宗教文化内涵，成为塔什干的地标性建筑。它不仅承载着穆斯林的信仰生活，也为游客提供了了解中亚现代伊斯兰建筑与文化的窗口。之后参观【魔幻城市】，塔什干版中亚迪士尼，是一个充满梦幻和童话色彩的主题公园。公园内有一座迪士尼风格的城堡，当晚霞映照在城堡上时尤为美丽。公园内有各种游乐设施，公园周围是充满欧式风情的街道，模仿了意大利、法国和俄罗斯等国的建筑风格，设有各种情调咖啡厅、品牌精品店和时尚快餐店，游客可以在这里享受美食和购物。晚上搭乘航班返程，结束愉快的行程。 |
| **用餐** | 早餐：酒店内 午餐：当地特色餐厅 晚餐：自理 |
| **住宿** | 飞机 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **Day 8：塔什干-乌鲁木齐**  抵达乌鲁木齐，转乘航班返回南宁，结束愉快的乌兹别克之旅。交通：塔什干-乌鲁木齐参考航班 CZ6030 （01:30--06:45 ）-南宁参考航班 CZ6798(15:10-21:45 ) |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理 |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：往返国际段机票，当地空调旅游车费用，布哈拉-塔什干火车；2、用餐：6早11正餐，正餐20美金/人.餐3、酒店：6晚当地四钻酒店标准双人间； 塔什干参考酒店：The Elements或同级 撒马尔罕参考酒店：Wellness Park Hotels Bactria或同级4、门票：所列景点首道门票，行程中未标注需另外支付费用参观的；5、导游：全程领队服务，当地中文导游服务6、保险：旅行社责任险。 | | |
| **费用不包含** | 1、除南宁联运航班外，其他城市联运费用另询；2、办理护照等证件的费用；3、乌兹别克斯坦签证费（免签）；4、单房差费用2000元/人；5、境内地面服务费：如机场接送等；当地小费；行李物品保管费及托运行李超重费；6、自由活动期间的餐食费及交通费；行程之外的观光节目；7、个人消费（如：电话、付费电视、洗衣等旅游费用包含之外的）；8、“旅游费用包含”内容以外的所有费用。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 乌兹别克斯坦出团注意事1、主要宗教：伊斯兰教。 国际电话区号；+998。 2、气候：乌兹别克气候属严重干旱的大陆性气候。夏季漫长、炎热，7 月平均气温为 26～ 32℃；冬季短促、寒冷，1 月平均气温为－6～-3℃，北部最低气温为－20℃。3、乌兹别克带有机场城市；塔什干、乌尔根齐、布哈拉、撒马尔罕、费尔干纳、纳沃伊、 努库斯、铁尔梅兹。4、乌兹别克斯坦国家节日；1 月 1 日新年，3 月 21 日 Navruz 节，5 月 9 日纪念与荣耀日， 9 月 1 日独立节，10 月 1 日教师节，12 月 8 日制宪日。5、习俗；吃饭时严禁脱帽，不能当着客人的面咳嗽；\*家里有少妇时，禁止外人进入；\*新 婚夫妻的房子也禁止外人进入；\*由于他们信奉伊斯兰教，所以忌吃猪、狗、驴肉和一切动物的血。 6、饮食：乌兹别克斯坦人信仰伊斯兰教，多食牛、羊、马肉和奶制品。喜欢吃抓饭、烤肉 串。有时用切碎的熟肉和葱头、酸奶加以搅拌，再加肉汁、胡椒调味，是本民族风味食品。 各种烤肉串、烤包子等传统小吃在街头几乎随处可见。 7、药店：在乌兹别克斯坦，你可以在药店取得药物，当地称为 APTEKA 或 Dorixona。药店通常是从上午 9：00 到下午 6:00 开放。 8、购物：乌兹别克当地的工艺品值得购买，很多城市间艺术工作坊有出售很多材质的工艺 品可供选择，雕绘竹木鱼骨、刺绣帽、装饰壁挂 Suzanne，陶瓷、微缩模型、手工丝绸等，可以体验到“东方生活”最好的地方是布哈拉和撒马尔罕的集贸市场，可以选购不同品种的材料和香料，以制造地毯著名的城市布哈拉已有几百年的历史。9、中国驻乌兹别克使馆联系方式。 国家地区号：00-998-71； 领事部：2334728； 使馆传真：2334735 经商参处：2861866； 紧急情况联系电话；救护车—03 ，火警—01 ，警察—02 |
| **温馨提示** | 乌兹别克斯坦出团注意事项1、主要宗教：伊斯兰教。 国际电话区号；+998。2、面 积：44.89万平方公里。 3、首都：【首 都】 塔什干(Tashkent,Ташкент)。1月平均气温0℃，7月平均气温28℃。4、乌兹别克主要城市；塔什干、乌尔根齐、布哈拉、撒马尔罕、费尔干纳、纳沃伊、努库斯、铁尔梅兹。5、乌兹别克斯坦国家节日；1 月 1 日新年，3 月 21 日 Navruz 节，5 月 9 日纪念与荣耀日， 9 月 1 日独立节，10 月 1 日教师节，12 月 8 日制宪日。6、语言：乌兹别克语为官方语言，俄语为通用语言。7、货币：苏姆（1美元约合12900苏姆，1人民币≈1695苏姆）8、习俗：乌居民多信奉伊斯兰教，忌食猪肉。喜爱吃牛、羊、马肉及乳制品，日常饮食离不开馕和茶，婚宴及宴请尊贵客人时，手抓饭是必不可少的待客佳肴。9、礼仪：乌注重礼节，宴会上不能拒绝主人递来的馕，整个馕不可扣放在桌子上，不能刀切，只能用手掰。给客人倒茶水往往只倒小半碗，而后随时添加以示尊敬。客人要用右手接茶碗，告辞前将茶碗里的茶水喝尽。穿上主人赠送的礼袍后不能立即脱下，要等仪式结束离开现场时才能脱。露出鞋底对着他人，是对人的大不敬。赠送礼品不能有动物的图像，更不能送女人的图片、图像。在清真寺等宗教场所妇女应带上围巾或帽子，并用披肩遮住肩、胸。10、通信电源：电源电压常用电压220伏特，50赫兹，使用欧洲标准圆孔插座。塔什干市各酒店大堂基本设有免费无线上网区，房间上网资费根据个人需求不同有所差别。UCELL、BEELINE、UMS等公司均出售无线上网卡。自中国拨打当地电话，00998+城市代码+电话号码（固话），00998+运营商代码+手机号码（手机）。自乌拨打中国电话， +86 +城市代码+电话号码（固话），+86 +手机号码（手机）。11、购物：乌兹别克当地的工艺品值得购买，很多城市间艺术工作坊有出售很多材质的工艺品可供选择，雕绘竹木鱼骨、刺绣帽、装饰壁挂 Suzanne，陶瓷、微缩模型、手工丝绸等，可以体验到“东方生活”最好的地方是布哈拉和撒马尔罕的集贸市场，可以选购不同品种的材料和香料，以制造地毯著名的城市布哈拉已有几百年的历史。12、中国驻乌兹别克使馆联系电话：+99893-5018573。 国家地区号：00-998-71； 紧急情况联系电话：火警电话101，警察报警电话102，医疗急救电话10，天然气报修电话104，紧急情况救援电话1050，塔什干市城市服务电话109。13、出入境管理规定：入境和出境时个人携带外币现钞价值不超过7000万苏姆（约合6000美元）无需填写申报单，携带超过上述金额外币现钞必须进行申报。对个人携带外币现钞入境金额无限制。除法律另有规定的情形外，出境时个人不得携带价值超过1亿苏姆（约合8700美元）外币现钞。经国际机场入境可免税携带价值2000美元以下商品，经铁路、水路口岸入境免税携带商品金额为1000美元，经公路口岸为300美元，其中酒类不超过2升，烟草制品不超过10包，香水不超过3瓶，贵重金属及宝石首饰不超过5种、总重量不超过65克。 |
| **退改规则** | 1、封团时间：提前30日封团，2、广西人成团，15人成团3、定金：报名以2000元/人定金为准，出发前7天支付余款；4、取消政策：因个人原因取消，2000元/人定金不退5、儿童政策：5岁以下儿童-3000元/人，5岁-10周岁的小孩不占床-1500元/人；儿童占床则与成人同价；6、老人政策：70-75岁老年人出团前需子女签署免责声明 |
| **签证信息** | 签证材料：乌兹别克斯坦免签，收集信息需护照首页扫描件，护照有效期 ＞回程时间+6 个月 ，2页签证空白页 |