**250703日光山海-昆明、大理、丽江、香格里拉三动八日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1689775989Bh | **出发地** | 广西壮族自治区 | **目的地** | 昆明市-丽江市-大理白族自治州-香格里拉县 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **始发地-昆明**  贵宾于始发地自行搭乘动车抵达彩云之南的首府“昆明”，我们的接站人员会在昆明高铁，全天等待大家，送客人您抵达酒店，安排入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **昆明→石林→滇池大坝→楚雄→打卡彝人古镇美食街**  贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往【石林】（游览时间约1小时），这里有世界上奇特的卡斯特地貌，约3亿年前还是一片泽国，经过漫长的地质演变，形成了现今极为珍贵的地质遗迹，这绝对是大自然的鬼斧神工之作。中餐享用“彝家风味”，下午乘车前往【滇池大坝】（游览时间约30分钟），在滇池大坝，既可以看滇池的水，又能远眺西山睡美人，每年10月至次年3月，成千上万来自西伯利亚的海鸥就会飞到昆明过冬，观鸥、喂鸥，已成为昆明人日常生活中的一部分，是昆明一道独特的风景（季节性景点，根据季节可灵活调整）。后乘车前往楚雄，打卡充满烟火气的【彝人古镇美食街】（自由活动约60分钟），解锁当地特色美食，自行品尝（推荐美食：全羊汤锅、野生菌火锅、烤羊肉串、坨坨肉、酸菜鸡、荞粑粑、烧洋芋、烤玉米、泡鸡脚等）。今日行程结束后入住酒店。温馨提示：1.出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜2.游览石林时请注意个人安全，请勿攀爬岩石，游览期间请游客听从相应指挥 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 楚雄 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **楚雄→爱丽丝奇境花园跟拍→双廊古镇→田园小马车→ 洱海自行车浪漫骑行→打卡浪漫之地·大理廊桥→网红S湾**  贵宾按照提前约定时间起床，早餐后将特别安排大理网红【爱丽丝奇境花园跟拍】（游览时间约1小时，园区内摄影师跟拍，以团为单位，每组家庭赠送视频一个）一座绝美花园在山顶等你！在这座绝美的花园里，每一个角落都是一个绝佳的拍照点、斜坡花境、沙生植物区、无边泳池相连洱海、白水台、树屋/洞穴、浪漫鸢尾礼堂、誓言阶梯、海岛鸟巢，专属于你的拍照圣地。游览【双廊古镇】（游览时间约1小时）双廊古镇是洱海环游必来的一个景点了，一个充满诗情画意的文化艺术古镇，在这里没有城市的喧嚣，有的只是面朝大海，春暖花开。如果你来双廊，请做好发呆和闲逛的准备“大理风光在苍洱 ，苍洱风光在双廊”这里的自然风光绝对不会让你失望。中餐自理，打卡当地特色美食（推荐美食：酸辣鱼、凉鸡米线、烤乳扇、喜洲粑粑、烤饵块、扒肉饵丝、永平黄焖鸡等）；随后乘【田园小马车】（游览时间约15分钟）穿梭于苍洱田园间，感受苍山十九峰映照下的田园牧歌。骑上自行车（游玩时间约30分钟，不骑车的客人自行走路游览美景，无费用退还），沿着生态廊道骑行遇见美丽的浪漫之地【大理廊桥】廊桥有一梦，世内皆桃源，走过网红S湾。让每一位游客享着大理的惬意慢生活。晚餐享用“白族私房菜”。今日行程结束后入住酒店。温馨提示：1.提前准备好拍照各类道具、服装2.各位贵宾涂抹好防晒霜，带好遮阳帽等，并注意安全3.由于旺季，黄金周海边酒店资源有限，旺季海边酒店保证不了情况下，在不降低酒店标准的情况下将调整为非海边酒店入住，谢谢谅解！ |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **大理古城→旅拍线：雪山蓝月谷旅拍/雪山线：玉龙雪山大小索道（三选一，费用不同）→丽江古城**  贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往游览【大理古城】（大理古为开放式古城，自由活动约2小时）大理古城东临洱海，西枕苍山，城楼雄伟，风光优美，古朴幽静，城中有一贯穿南北的大街，城内流淌着清澈的溪水，到处可见古朴雅的白族传统民居，这里居民不论贫富，都有在庭院内养花种草的习惯。大理古城也就有“家家流水，户户养花”之说。随后乘车赴丽江，抵达丽江后前往游览5A级景区【玉龙雪山风景区】（整个景区游览时间约2小时）多个线路感受“醉美”玉龙雪山。雪山蓝月谷旅拍线/雪山大小索道线（三选一，报名时提前确认线路）。①雪山蓝月谷旅拍线、②雪山小索道线、③升级雪山大索道线（费用自理）（报名时三选一，出团后不作临时变更，敬请谅解！）蓝月谷旅拍线：蓝月谷有着“小九寨沟”的美誉，犹如一个蓝色月亮镶嵌在玉龙雪山下蓝月谷，雪山美丽的蓝月谷，这里是旅拍爱好者的不二选择，在这些湖面前，眺望远方的玉龙雪山，山上的寒雾让雪山若影若现，雪山倒影在静谧的湖水上，构成了一幅壮丽的风景画，这也是丽江雪山美丽的风景。雪山云杉坪索道线：乘云杉坪索道探秘玉龙第三国，欣赏更富有层次感的玉龙雪山，漫步于高山草甸和原始森林中，全身心融入纯净的大自然。升级雪山大索道线（报名时确认，不接受临时升级，不保证升级成功，旺季不建议升级）：乘玉龙雪山大索道从海拔3000米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达4506米高的雪山冰川，欣赏大自然恩赐的美景。游【蓝月谷】（电瓶车自理）。特别说明：玉龙雪山冰川公园大索道严卡时间安排，需提前订票，一旦锁定时间无法更改和退还，还请各位游客朋友配合游览安排时间。另由于不可抗因素或淡旺季索道配额等情况无法正常游览冰川公园大索道，我们会根据当天实际情况做备选方案调整大索道改千古情表演或者改走小索道云杉坪，并根据实际情况现退补差价处理。前往丽江古城，游览依托三山而建的，久负“柔软时光”盛誉的—【丽江古城、网红街】（自由活动），走进悠长的网红街—现文巷，一进巷口就会看见巷道上空挂满了撑开的油纸伞。轻轻一抬头便是漫天的花伞，就如走进诗画一般，仿佛身在烟雨朦胧的江南小镇。在这遮天蔽日的油纸伞下，使人不由得想起戴望舒的《雨巷》，诗中的美丽场景似乎就在眼前展开。今晚晚餐自理（推荐美食：丽江粑粑、东巴烤鱼、纳西烤肉、鸡豆凉粉、腊排骨）。游玩结束后自行返回酒店。温馨提示：1、雪山海拔较高，温度比较低，请穿着比较厚的外衣。雪山上空气稀薄，若感觉呼吸不畅，请使用氧气瓶。高原地区紫外线很强，建议自备防晒霜、墨镜、太阳帽等。2、自由活动期间无车无导，请注意人身及财产安全。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **束河古镇→黑龙潭公园**  贵宾按照提前约定时间起床，乘车前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】（开放式古城，自由游览约90分钟）束河古镇是茶马古道上保存完好的重要集镇，相比旁边游人喧嚣的丽江古镇，这里更加安静纯粹。溪流沿街流淌，两侧楼阁在阳光下静谧古朴，适合喜欢安静的游客前来。中餐享用“纳西特色餐”，下午游览【黑龙潭公园】（游览时间约1小时）一个让人流连忘返的旅游胜地，这里拥有悠久的历史和丰富的文化内涵，是自然风光与神秘传说的完美结合。据说，在很久以前，这里曾有一条恶龙作祟，后来被一位英勇的纳西族青年所降服，恶龙消失后，形成了今天的龙潭。今日行程结束后入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **丽江→虎跳峡→普达措→藏家歌舞晚会**  贵宾按照提前约定时间起床， 早餐后乘车赴香格里拉，途中远观长江第，一湾，途中游览【虎跳峡】（游览时间约1小时，不含观光扶梯，可步行）虎跳峡是万里长江一大峡谷，横穿与哈巴和玉龙雪山之间因猛虎跃江心石过江的传说而得名。随后游览【普达措国家公园】乘坐环保车到达属都湖（海拔约4100米，游览时间约3小时，不含游船）, 晚上赠送藏家歌舞晚会（品：藏式烤牦牛火锅、，酥油茶、青稞酒、藏式小吃、烤鸡）体验藏族文化，欣赏原生态歌舞（约120分钟）入住酒店，结束一天的行程。温馨提示：香格里拉属于高海拔地区，有高原反应的客人，请提前准备好氧气瓶等，当地温度较低，请大家提前做好保暖准备，香格里拉属于少数民族集聚地，请尊重少数民族的生活方式，不要随地乱扔垃圾。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 香格里拉 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **独克宗古城→香巴拉时轮坛城→丽江/大理-（动车）-昆明**  贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车游览【独克宗古城】（游览时间约1小时）参观龟山公园，合力转动世界上较大的转经筒，为家人朋友祈福，游览约一小时后乘车前往参观【香巴拉时轮坛AAAA】（游览时间约90分钟）是藏区较大活佛班禅大师的道场，道场内供奉有一座金碧辉煌，嵌满藏密七宝（天珠，蜜蜡，绿松石，红珊瑚，珍珠，砗磲，玛瑙）的世界较大、装藏较多的黄金立体坛城，该坛城由班禅大师亲自开光加持并赐名。时轮坛城是修练时轮密法必备的法物，时轮金刚意为时间之轮。道场内还供奉有一尊高21米，重20吨的时轮金刚佛像。时轮代表着时间之轮，代表着全知，与一切时间同在。知晓过去、现在和未来。随后参观完毕后回拉县城中餐,随后返回丽江或大理乘动车返回昆明，入住酒店，结束一天的行程！温馨提醒：优先出丽江动车返昆，如遇暑期、黄金周、丽江动车不匹配的情况下，将调整为大理或香格里拉动车返回昆明，谢谢理解！ |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **昆明-始发地**  早餐后，今日根据返程时间安排送站，在此，预祝您旅途平安，期待您再次来云南！【请出12点后返程动车】 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1.住宿：7晚当地酒店标准双人间，参考酒店，以实际安排为准首晚昆明：昆明宜泰酒店、昆明璞呈酒店、恒景酒店、夕月亮酒店、普拉国际酒店、楚云轩酒店等同档次第二晚楚雄：楚雄广怡酒店、悦莱酒店、维笙雄宝酒店（附楼）、嘉悦酒店、楚雄舒心美居酒店等同档次第三晚大理：大理苍海雅园海景酒店、鼎润海景大酒店、大理公馆酒店、大理悦夏客栈等同档次第四、五晚丽江：丽江吉钰酒店、博瑞酒店、山珍宝酒店、炎木名苑酒店、丽雅如金、景澜云漫酒店等同档次第六晚香格里拉：茂源酒店、巴拉格宗酒店、蜀锦沐云酒店、月光国际酒店、怡程酒店或者同级等同档次第七晚昆明：昆明致远国际滇池酒店、恒亿酒店、夕月亮酒店、恒源酒店、楚云轩酒店、普拉国际酒店等同档次2.门票：行程所列景点首道大门票3.用餐：7早6正1餐包，正餐30元/人/餐，十人一桌，八菜一汤，人数减少菜量酌情减少，早餐均为酒店早餐，不用不退4.交通：始发地昆明往返动车二等座票，丽江/大理至昆明单程动车二等座票；当地空调旅游车，一人一座5.导游：当地导游服务，导服30元/人；6成人（含）以下，不提供导游服务，仅安排中文司机负责行程活动中接待服务（不提供景区讲解服务）6.儿童：0-12岁，1.1m以下，含云南当地半餐、汽车位 | | |
| **费用不包含** | 1.全程入住酒店产生的单房差800元/人（寒暑期、旺季、节假日请现询）；2.因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；3.游意外保险（建议旅游者购买）；4.自由活动期间交通费和餐费；5.因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；6.0-12岁，1.1m以下儿童不含全程动车票，不占床，不含早，不含景点门票（包括赠送景点），若超高产生费用请现询自理。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 旅游集散中心 |  | 180 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 景区小交通+其他 | 石林电瓶车25元/人，蓝月谷电瓶车60元/人，雪山防寒服租赁50元/套，高原氧气39元/人、虎跳峡观光扶梯70元/人，普达措游船65元/人 |  | ¥ 309.00 |
| 升级玉龙雪山大索道 | 雪山大索道线+100元/人（不接受临时升级，不保证升级成功，旺季不建议升级） |  | ¥ 100.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、云南属于高原地区，65岁及以上参团前需提供县级以上医院出具的身体健康证明和亲属签字的免责书；由于云南地处高原，海拔较高，对70岁以上年龄的老人及心脏病、冠心病、高血压等身体欠健康的人群，孕妇，不建议参团，请一定提醒客人所存在的风险，若在团上因以上原因造成的一切后果由客人自行承担，谢谢配合！2、回族因散客操作局限，无法单独安排餐饮，若报名参加此行程请提前说明！3、团队游览期间旅游者未经同意，擅自离团期间视同游客违约，该期间所发生意外责任由游客自行承担。4、请客人仔细核对出行名单，以免出现信息错误，丽江提前制卡名单错误一律不能更改视为作废，造成机票火车票损失，由客人自行承担！5、有下列情形者，不建议参团：传染性疾病患者、心脑血管疾病患者、精神病患者、大中型手术恢复期病患者、孕妇及行动不便者（为确保顺利出行，请旅游者自己检查自己身体情况，如行程中发现以上情形，旅行社在收取已产生费用后终止合同！6、赠送项目发生优惠、免票、自愿放弃、或因航班时间、交通、天气等人力不可抗拒原因导致不能赠送的，无费用退还！7、失信人无法乘坐飞机、火车，如客人为失信人请提前告知，如知情不报产生损失或者因此无法参团由客人自行承担所有损失！8、请成人持有效期内身份证，16周岁以下儿童持户口本正本（入住酒店需要办理登记手续）9、行程报价为南宁动车起止，如其他城市起止，产生票差增减，以账单为准。地接社信息：名称：云南年华旅行社有限公司地址：云南省昆明市官渡区融城金阶联系人：尤四方电话：17877006607 |