**【诗与远方】昆明/大理/丽江/香格里拉 动车8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1690429874j6 | **出发地** | 广西壮族自治区 | **目的地** | 昆明市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **广西各地-接站昆明酒店**  各位贵宾于指定时间自行前往出发地动车站，乘动车前往昆明，抵达后，您将乘坐我社专用商务车前往酒店，入住后可自行安排，推荐自行前往①前往昆明市中心的【翠湖】，感受昆明人的悠闲生活；②聆听【西南联大】激情慷慨的近代史故事；③前往【云南陆军讲武堂】参观共和国历史上将军的军事院校；④品尝云南地道的特色小吃——过桥米线、烧豆腐、小锅卷粉等；小贴士：本线路为各地散客拼团，游客航班抵达昆明时间各不相同，相邻抵达的游客统一集中接送，需要您在机场做片刻的等候；昆明市区平均海拔 1800 米，入住酒店后请注意休息，不要剧烈运动和过量饮酒，储备好体力。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **昆明→ 石林国家地质公园→楚雄→入住楚雄**  早餐后乘车前往石林，今天将游览被列入世界文化遗产的国家5A级旅游景区【石林国家地质公园】（\*特别说明：已含景区电瓶车25元/人）这里的自然景观上融雄、奇、险、秀、幽、奥、旷为一体，奇山怪石，令人惊叹；独特的撒尼文化，璨若繁星、史诗悠久、享誉世界。大石林/小石林内，千岩峥嵘、万刃争锋，穿行其间，但见怪石林立，突兀峥嵘，姿态各异。壁峰之间，翠蔓挂石，金竹挺秀，山花香溢，灵禽和鸣，一派生机盎然。世代居住在石林地区的彝族撒尼人，形成了以阿诗玛为代表的民族文化，享誉海内外！游览结束后，乘车前往中国彝乡【楚雄】，这里自古就被称为“省垣屏障、滇中走廊、川滇通道”，有“迆西咽喉”之称。这里是东方人类故乡、“元谋人”的发现地，也是彝族人的聚居地，彝族文化独具特色，异彩纷呈。★ 推荐自行前往：①前往楚雄必游之地【彝人古镇】，品美食，赏歌舞，感受彝人魅力；②慢逛【太阳历公园】，感受当地人的日常生活；③前往【彝海公园】欣赏小城秋冬美景，；④品尝楚雄地道的美食——农家菜、羊汤锅、砂锅米线等。今晚入住楚雄当地酒店。温馨提示 石林国家地质公园游览线路较长，地形复杂多变，请紧跟导游，配合导游工作，以免迷路；景区内店铺行人游客较多，请各位照看好自身的贵重物品，自由选购的时候请先明确价格。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 楚雄 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **楚雄→理想邦.圣托里尼（含旅拍）→洱海生态廊道→喜洲古镇小火车+city walk→入住酒店**  早餐后乘坐汽车前往大理，游览有中国圣托里尼之称的【理想邦.圣托里尼】这里蓝色浪漫、白色纯净。徜徉在天空与海洋两者间的一个个梦境，从这里开始，随手ins 风，都是面朝洱海，春暖花开。\*在理想邦游览期间，将由摄影师为您拍摄并赠送每组家庭3张照片，不含服装。中餐后抵达【洱海生态廊道】，游客可以自行乘坐电瓶车惬意游览，或洱海边骑行，一边吹着微风，漫步湖岸，打卡【网红S弯】，饱览姿态万千的苍洱风光，冬季来自西伯利亚的精灵让洱海生机勃勃，在这里可以充分享受属于您的洱海时光。（\*特别说明：洱海生态廊道.有共享电瓶车、单车、观光车等骑行工具，您可以自行选择骑行游览或者徒步环湖游览。骑车环游洱海及其他个人费用均自理。）到达【喜洲】后体验打卡浪漫文艺的【喜洲小火车】，一起走进宫崎骏的童话世界。麦香稻香悠悠，笛声阵阵，天空、火车、麦浪自成一幅美丽的画卷，沉醉在“有一种叫云南的生活”中感受诗意生活，感受美好的假日回忆。（\*特别说明：喜洲小火车共有“有风号”/“麦浪号”2种，具体乘坐车次以行程当天安排为准。）除喜洲小火车外，喜洲也有很多景色值得您驻足，为您推荐喜洲免费打卡的游玩地点，在喜洲静谧的气息中，开始一场city walk，感受“一种叫云南”的诗意生活，留下美好的假日回忆！★ 特别推荐，喜洲逛吃攻略：路线：正义门➪古榕树➪严家大院➪转角楼➪水稻田，做个慢人，做个浪漫的人①转角楼：是重点保护的白族居民古院落，也是到达喜洲后必打卡的标志性建筑圆角楼；②村头两棵枝叶繁如叶盖的大青树，两棵一阴一阳树，一棵萌发另一棵落叶，周而复始，交替繁荣；③严家大院是典型的“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局，雕梁画栋、斗拱重叠、翘角飞檐、门楼、照壁、山墙的彩画装饰艺术绚丽多姿。④喜洲古镇美食-喜洲粑粑：甜咸两种口味。除了美景，大理的饮食也是整个滇西富有温情的地方菜代表，今日特别安排【落日晚餐】，以落日余晖为背景，以地道美食为款待，让身心和风景在此刻相遇。享用为您精心准备的晚餐后，入住大理当地酒店。温馨提示 景区游客众多，请您照看好贵重物品，注意个人安全。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **大理古城/新华民族村→玉龙雪山→冰川大索道 →蓝月谷 →丽水金沙→丽江古城→入住丽江**  早餐后我们将前往游览【大理古城】或【新华民族村】二选一安排，导游会根据淡旺季和游览！\*特别说明：上述景点将由导游根据时间安排，在行程第2天提前确定；若当天游览新华民族村，行程第三天游览大理古城；若游览大理古城，新华民族村不再游览。【大理古城】是南诏国和宋大理国的皇城古都，漫步古城，鹅卵石堆砌的墙壁上满是干净的青瓦，旧日屋檐鲜花枝蔓爬满了屋顶，小河唱着动听的歌曲，在温暖和煦的阳光下，诗和远方触手可及。漫步“洋人街”，露天的桌椅、咖啡店、西餐厅中西合璧是这条街独特的风景，时尚文艺风情绽放着大理的浪漫情怀。【新华民族村】是典型白族特色村落，可以了解到当地特色的民族文化，建筑，习俗和生活方式，也设有各种民族特色的展览、表演、以及传统美食体验等。游览结束后我们将乘车前往北半球离赤道接近且终年积雪的山脉【玉龙雪山】（\*游览时间为180分钟，赠送氧气1瓶/人、免费租借羽绒服）它位于丽江市西北部，距离市区约15公里，是少有的城市雪山，全山的13座山峰由南向北纵向排列，主峰扇子陡较高处海拔5596米。13座山连绵不断，宛若一条“巨龙”腾越飞舞，故称为“玉龙”。在纳西人眼里，玉龙雪山是神圣强大的三多神的化身，如一条玉龙一样。之后我们将乘【冰川公园大索道】通往玉龙雪山核心景观区域，这不仅是一次普通的登山体验，更是一场震撼人心的高空之旅。这条索道全长约2980米，从海拔3356米的下站出发，一路攀升至4506米的上站，垂直高差达到1150米，是世界上建在高海拔地区的技术典范之一，也是一段集自然探索、视觉震撼与心灵触动于一体的高山探险旅程，让每一位游客都能亲身感受到玉龙雪山的神圣与壮美。（\*特别说明：如遇旺季和黄金周大索道限额，或风大、检修等人力不可抗拒因素，导致无法乘坐大索道的情况，则更改为云杉坪索道，现退差价80元/人；或者不上所有索道现退120元/人）\*中餐享用营养餐包：①达利园八宝粥1罐(360克)；②豆奶1盒(250克)；③鸡肉肠2根(120克)；④卤鸡蛋1个(35克)；⑤达利园蛋黄派1个(25克)；⑥达利园蔓越蓝莓提子面包2个(80克)；⑦达利园巧克力派1个(25克）。前往【蓝月谷】这里四周群山苍翠欲滴，与湖水相映成趣。漫步在湖边的小径上，每一步都踏在了大自然的怀抱中。这里的空气仿佛都带着一丝丝甜意，让人不禁想深深地呼吸几口。玉液湖、镜潭湖、蓝月湖、听涛湖，清澈的蓝荡漾的波，倒映着不远处的玉龙雪山，看阳光洒在金山上，碰撞出永恒与灿烂。晚上观看特色演出《丽水金沙》让丽江奇山异水孕育的独特的滇西北高原民族文化气象、亘古绝丽的古纳西王国的文化宝藏，以及丽江各民族具代表性的文化意象，全方位地为你展现丽江独特而博大的民族文化和民族精神。（\*特别说明：赠送项目如遇旺季、停演等特殊情况不能安排，无其他替换项目，不退费用，敬请谅解并予以配合。）表演结束后您可以前往【丽江古城】自由慢逛，小桥流水，粉墙瓦黛，在灰白分明的纳西卯榫老建筑和沟渠水草间，古风韵让人沉醉！您可以自由探索古城，走过繁忙热闹的四方街，聆听昔日的木府故事，再在华灯初上的夜色里，听浅唱低吟的民谣在木楼青瓦间回荡。温馨提示 ① 玉龙雪山海拔4000m以上，如出现头晕、呼吸困难等症状，请尽快告知随团导游或景区工作人员；② 雪山上气候温度较低，游览前请注意着装防寒保暖；③ 旺季游览期间，索道游客集中，有可能会出现排队现象，请您耐心等待。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **束河古镇→黑龙潭公园→丽江-酒店**  早餐后乘车前往位于丽江风景区的核心之一的【束河古镇】，这里也是纳西人较早聚居生活的地方之一、茶马古道历史上保存完整的集镇。古老的房屋，幽深的小巷，古朴的民居门前摆着各色鲜艳的花，古道上响着铃铛的马，在这里，恍若置身于当年的茶马古道之中，抚今追昔。之后前往【黑龙潭公园】，公园内古建筑林立，五凤楼、龙神祠、万寿亭、相思桥等无一不是精巧绝伦建筑典范；其中以五孔桥、得月楼、雪山及黑龙潭中的雪山倒影组成的影像“龙潭映雪”是丽江的经典风光明信片，也是游人在丽江拍照较多的取景之一。游览结束后，乘坐汽车返回丽江，入住丽江当地酒店。温馨提示 景区游客众多，请您照看好贵重物品，注意个人安全。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **丽江-香格里拉-虎跳峡-普达措国家公园-藏王土司宴-酒店**  早餐后乘车前往【香格里拉】，这个词源自詹姆斯·希尔顿的小说《消失的地平线》中虚构的一个地方，意为“世外桃源”或“人间仙境”。在小说中，香格里拉被描绘成一个隐藏在中国西藏边境的神秘山谷，那里自然风光旖旎，人民生活和谐，是一个远离尘嚣、充满和平与幸福的理想国，香格里拉地区拥有雄伟的雪山、广阔的草原，幽深的峡谷、清澈的湖泊和古老的寺庙，如梅里雪山、普达措国家公园、松赞林寺等，都是不可多得的自然与人文景观，完美诠释了“香格里拉”作为人间仙境的意义。而后我们将乘车前往世界三大峡谷之一，以“险”名天下的【虎跳峡】，它位于中国云南省丽江市与香格里拉市之间的金沙江上游，是世界上较深的峡谷之一，也是中国壮观的峡谷之一。峡谷两岸山岭险峻，江面较窄处仅约30米，而两侧的玉龙雪山和哈巴雪山海拔均超过5000米，形成了巨大而壮观的地形反差，水势汹涌，声闻数里。虎跳峡不仅自然景观震撼人心，还蕴含丰富的地质科学价值，是研究长江流域地质构造和河流侵蚀地貌的重要地点。结束后我们将游览【普达措国家公园】，这里拥有原始森林、湖泊湿地、草甸等多种生态系统，是全球三大生物多样性热点交汇区，拥有世界的物种基因库。这里的生态系统保持了极高的原真性和完整性，是众多珍稀动植物的家园游览体验:游客通常会乘坐环保观光车进入公园，然后在不同的景点下车徒步游览。属都湖和碧塔海都设有木栈道，供游客近距离感受自然之美。徒步是体验公园风光的好方式，可以充分欣赏到湖光山色、森林草甸和丰富的野生生物。欣赏明镜般光亮的高原湖泊，水美草丰的牧场，百花盛开的湿地，飞禽走兽出没的原始森林……奇秀悦目，可谓“半湖青山半湖水”，美不胜收。之后我们将品尝藏族美食【土司宴】，桌上摆满了素炒青稞、奶渣、酥油茶、牦牛肉、青稞酒。余香绕口，大块吃肉，大杯喝酒吧。身着藏服的卓玛和扎西，邀您一起跳锅庄舞，感受藏民的豪爽热情。温馨提示 景区游客众多，请您照看好贵重物品，注意个人安全。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 香格里拉 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **藏文化博览中心-独克宗古城-藏民家访-丽江-动车返回昆明-酒店**  早餐后，乘车前往藏文化博览中心，深入了解藏文化、藏传佛教、传统医药、藏民日常生活习俗。之后前往【独克宗月光古城】。这里是一座古老的藏族聚落，也是茶马古道重镇之一。这里拥有世界上较大的转经筒，它是上天送给你的礼物，轻轻转动着转经筒，为远方的亲人，朋友送去祝福。漫步在古城的石板街巷间，仿佛能感受到历史的脉络在这里流淌。质朴的藏式建筑、传统的藏族文化和民俗风情，都让人沉浸在浓厚的历史氛围中。随后前往藏族村落家访，了解藏族建筑风格和生活习俗，体验生活，感受乡村振兴的成果。（\*特别说明：导游会根据行程游览时间，灵活安排依拉草原自由参观，景区会有骑马费用需自理，可以根据个人需要自行选择。）游览结束后，汽车返回丽江，动车返回昆明，入住昆明酒店。（\*特别说明：返程将优先选择丽江-昆明动车，如遇旺季或客流骤增丽昆动车运率不足，将乘坐汽车前往大理，由大理动车返回昆明。）温馨提示 ① 今日不含晚餐，请自行解决；② 景区游客众多，请您照看好贵重物品，注意个人安全；请仔细检查自己的行李物品，避免遗漏；③ 云南每到一地都有当地的特色物产，在购买贵重物品时，请索要购买小票，相关证书，并妥善保管。交通：汽车/动车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **昆明送站**  早餐后，自由活动。之后根据返程时间，乘车前往动车站，返程目的地动车站，结束愉快旅程！小贴士：退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您的麻烦；正常返程的游客返程前我们会安排车辆提供昆明旅游集散综合市场，请与导游核对好送机时间。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、住宿标准： 全程入住7晚标准双人间酒店；参考酒店 ：2晚昆明酒店： 金悦酒店昌宏路店、悦诚酒店红外路店、星呈酒店云大西路店、恒亿大酒店、然联大酒店、迦南温泉酒店、天云大酒店、龙吉花园酒店或同档次；1晚楚雄酒店：雄宝酒店、升宝酒店、舒心美居酒店、文鼎酒店、皓玉酒店 嘉悦酒店 玉波酒店或同档次；1晚大理酒店：大理海滨温泉酒店、大理港湾温泉酒店 、大理苍山饭店、大理天香仁和酒店、大理满江鸿假日酒店 、大理理途酒店、大理金沙半岛海景养生酒店、大理公馆碧海蓝天酒店、大理幸福龙国际大酒店店或同档次；2晚丽江酒店：美域酒店、华盛酒店、新凯达酒店、康伟酒店、吉福特酒店、吉钰酒店、豪玺酒店、牧羊人精品酒店、晟通酒店或同档次；1晚香格里拉酒店：云品花园酒店、爱家交通酒店、扎西德勒大酒店、萨龙大酒店或同档次。备注：如遇政府接待或其他特殊原因，不能安排备选酒店时，我社有权安排同档次、同标准的其他酒店。 2、用餐标准：正餐十菜一汤（含特色餐）十人一桌，共7早7正1餐包，正餐30元/人/餐；人数减少菜数酌减。早餐（房费含早，不吃不退早餐，若小孩不占床，则须补早餐费，按酒店收费规定由家长现付）；3、门票标准：行程中已包含所有景区首道大门票； 4、交通标准：广西各地-昆明往返动车二等座位票；丽江/大理-昆明动车二等座。行程中使用当地的空调旅游车辆； 5、服务标准：行程中安排当地导游，服务费30元/人.天； 6、儿童标准：2-12周岁（不含12周岁），身高不足1.2米儿童报价包含：车位费，半餐费； | | |
| **费用不包含** | 1、客人自选个人消费项目；即“旅游费用包含”内容以外的所有费用，包括但不限于，酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料等费用；洗衣，理发，电话，饮料，烟酒，付费电视，行李搬运等私人费用；签证相关的例如未成年人公证，认证等相关费用；2、酒店单房差或加床600元/人，或者房间内的自费项目；3、自由活动期间的餐食费和交通费；4、因不可抗力因素（航班运力延误和取消、天气、地质等自然灾害、战争、罢工等公共安全事件等），导致的额外费用；我社将配合客人对行程做出相应调整，造成的损失及由此产生的新费用，需客人自行承担，敬请旅游者配合谅解；5、行李物品托管或超重费；6、旅游意外险：旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）；7、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；8、儿童：2-12周岁（不含12周岁）儿童不含床位，不含早餐，不含门票，，身高1.2米及以上产生的门票及其他费用由家长当地现付。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 游客集散中心 |  | 120 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 普达措游船 |  |  | ¥ 65.00 |
| 虎跳峡电梯 |  |  | ¥ 70.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 注意事项 1、因人力不可抗因素（如自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，旅行社可做出行程调整，因变更而超出的费用由旅游者承担；2、云南滇西北地处高原，气候多变。旅行社会根据气候、交通、景区好的观赏时间等因素，经与全体游客协商并签字同意后，在不改变接待标准的前提下，调整行程的前后顺序。3、玉龙雪山风景区旅游遇旺季时，景区运营方将根据天气情况、设备维护、索道停运等不可抗力因素，对索道运力进行调整。如遇调整情况导致无法按照原行程进行安排时，我社将根据公司实际配额进行调整，将原行程的冰川公园索道调整为云杉坪索道或牦牛坪索道，并对已调整的游客进行差价退补；根据丽江旅游景区管理委员会规定，身高超过1.4米（含1.4米）的儿童，如遇旅游旺季，不能保证现场补票。为保证携带儿童出行的游客旅游过程不受阻碍，凡身高超过1.4米（含1.4米）的儿童需要提前制卡。请游客在参团报名时，提前补齐行程中丽江段涉及需要补票景区和其他费用；4、云南景区属于旅行社提前预订统一套票价，持老年证、军官证等优惠证件的门票费用无任何优免；云南大多景区、景点内均设有购物场所，此乃景区行为。客人若有需要在这些地方购买商品，属于自愿消费，请谨慎购买；云南特色小吃很多，请选择干净、卫生、明码标价、安全有保障的场所用餐；5、云南属于高原少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗；行程中如有头晕、呼吸困难等症状，请及时告知随团导游。孕妇及有高血压、心脏病、肺病等，不适合高原地区活动的人群不能接待，请谅解！ |