**爆款甘青双飞8日游（2505）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GS1713770055NW | **出发地** | 南宁市 | **目的地** | 兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **南宁吴圩机场--兰州**根据航班时间客人自行前往南宁机场，乘坐飞机前往兰州新区，抵达后，将有司机专车接您前往酒店。接送机为司机，送到酒店需要自行到前台报自己姓名办理入住，接机为滚动接机，会等待临近的航班，一般不会超过40分钟，敬请谅解!【请注意以下接送机问题】：1、客人出发的前一天，我方会通过短信或电话联系客人，并告知接机师傅电话、酒店名称、酒店地址和入住方式，请保持手机畅通。2、抵达后及时时间联系接站人员，出站口随时有接站人员等候。3、今日没有安排景点游览，自由活动，注意安全，无陪同，无用车，全天为接机时间。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：无 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 兰州新区 |
| **D2** |
| **行程详情** | **兰州新区--张掖七彩丹霞-张掖/嘉峪关**早餐后，酒店前厅汇合，乘车前往【张掖七彩丹霞】（不含区间车38元/人必销，游览约2小时）平均海拔1850米，东西长约45公里，南北宽约10公里。该丹霞地貌群以其面积大、集中，层理交错、岩壁陡峭、气势磅礴、造型奇特、色彩斑斓而称奇，有红色、黄色、白色、绿蓝色，色调有顺山势起伏的波浪状，也有从山顶斜插山根的，犹如斜铺的彩布，在阳光的照射下，像披上了一层红色的轻纱，熠熠泛光，色彩异常艳丽，让人惊叹不已。张掖丹霞地貌是国内的丹霞地貌与彩色丘陵景观复合区，多次被国内外杂志媒体评为中国奇异地貌。结束后入住酒店休息。【温馨提示】1、张掖属大陆性气候，气候干燥，昼夜温差大，建议防晒用品和薄厚衣服都带上，多喝水。 2、女士建议带颜色鲜艳的衣裤或裙装，景区、公路戈壁拍照效果特别好。 3、行车时间长，可提前准备一些小零食、水果等食物。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 张掖/嘉峪关 |
| **D3** |
| **行程详情** | **张掖/嘉峪关-大地之子-无界-莫高窟-敦煌**早餐后，乘车前往敦煌，途径瓜州，参观【大地之子】（游览约15分钟）位于瓜州县红山坡戈壁滩之上，是以红砂岩为主要材质、利用三维扫描获取模型数据进行3D雕刻的大型户外主题雕塑作品，长约15米，高约4.3米，宽约9米。虽说它是一个雕塑，但并不刻板，看上去那就是一个真实的婴儿：呆萌的表情，紧闭双眼，安静的趴着，就像窝在母亲怀抱中的孩子一样，睡姿安详。我们人类就像是地球母亲的孩子，所以这座雕塑的设计师希望通过雕塑的建造手法，唤醒人们对地球保护的重视。【无界】（游览约15分钟）是一种因为光的折射和全反射而形成的自然现象。其的形成与天气形势、气象条件、地理位置、地球物理等有密切联系。（以上为免费赠送景点，如因天气或其他原因无法正常参观，无替换无退费）随后前往参观【莫高窟】（含B类门票。若出A类票，现补差价或半价，游览时间3小时）,它至今保留有从十六国、北魏至元朝等十个朝代历时一千多年的多种类型洞窟千余个，现存492个，壁画45000多平方米，彩塑像2000身。洞窟鳞次栉比，形如蜂房鸽舍，莫高窟是当今世界规模宏大、内容丰富、艺术精湛、保存完整的佛石窟寺，1987年被联合国教科文组织列为世界文化遗产。结束后入住酒店休息。【温馨提示】1、莫高窟预约及购票：提前 30 天开放预约，团队参观时间会按照订单签约时间依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的问题，甚至个别无票情况，我社会安排西千佛洞及敦煌博物馆代替。给您带来不便，敬请谅解！ 2、莫高窟是集珍贵性、脆弱性为一体的世界文化遗产，需要我们精心的呵护。在参观过程中遇到因降雨、沙尘天气导致洞窟暂停开放，请您配合工作人员的安排，如延时开放，则推迟参观计划，如无法参观则按莫高窟规定退还门票费用。 3、莫高窟参观时间以预约时间为准、可能会根据预约时间调换参观顺序。4、途中会经过高速休息站瓜州服务区，内有当地商贩在此兜售特产和瓜果，请您谨慎选择，此处非本产品指定购物店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** |
| **行程详情** | **敦煌-鸣沙山月牙泉--翡翠湖-德令哈/茶卡**早餐后乘车参观【鸣沙山月牙泉】（不含区间车）（游览时间约2小时）鸣沙山群峰环绕的一块绿色盆地中，有一泓碧水形如弯月，这就是月牙泉。历来水火不能相容，沙漠清泉难以共存。但是月牙泉就像一弯新月落在黄沙之中。泉水清凉澄明，味美甘甜，在沙山的怀抱中静静地躺了几千年。鸣沙山和月牙泉是大漠戈壁中一对孪生姐妹，“山以灵而故鸣，水以神而益秀”。游人无论从山顶鸟瞰，还是泉边畅游，都会骋怀神往。确有“鸣沙山怡性，月牙泉洗心”之感。【翡翠湖】（不含区间车，游览时间约1小时）青海省海西州境内的一处绝美之地，声名鹊起的大柴旦翡翠湖以其宛若翡翠般颜色的湖水所形成的另一种天空之境般的美丽，吸引了各方游客纷至沓来。从上帝视角俯瞰整个湖面如同数颗碎裂的绿宝石一般引人注目，黑褐色的土地、白色的盐晶、蓝绿色的湖水、艳丽缤纷的色彩，惊艳你的眼球她是人迹罕至的真实秘境，没有地标，甚至当地人都甚少知她就是柴达木深处的绝世秘境！随后入住酒店。 【温馨提示】1、由于此天车程较长，抵达住宿地点时间较晚、请自备小零食； 2、沿途休息拍照注意安全，G215 是一条交通大通道、车辆较多、切忌随意上路拍摄；3、青海昼夜温差大，建议带好保暖衣物，如冲锋衣或薄外羽绒服。 4、翡翠湖景区洗手间是在景区门口左手边。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 德令哈/茶卡 |
| **D5** |
| **行程详情** | **德令哈/茶卡-茶卡盐湖-【藏族特色村寨】-青海湖二郎剑**早餐后，酒店前厅汇合，乘车赴【茶卡盐湖】（不含景区小交通，游览时间约2小时）茶卡盐湖位于青海海西蒙古族藏族自治州乌兰县茶卡镇附近。茶卡盐湖也称茶卡，藏语意为：盐池。自古就以盛产“大青盐”而著称。茶卡盐湖是名副其实的中国天空之城，兼具茶卡之美，镜像之美，苍茫之美，只要你站在她的面前，随便一站，配上背景就有了大片的效果。广阔天地间，一片白色盐池映衬着白云蓝天，大风阵阵.【茶卡盐湖由于景区旺季人群流量较大，我社会根据当日流量安排前往天空之镜或者天空壹号景区，给予游客好体验。】【藏族特色村寨】（游览时间约90分钟）沉浸式领略青藏高原特色藏族文化。藏银饰品能产生磁场，释放大量的银离子，激发能量，抑制细菌的生长，对人体健康有益。银会与许多的毒素发生化学反应，藏银可以吸收人每天排出的毒素，但会导致银饰品变黑。藏银还起到杀菌的作用，能加速伤口愈合，防止感染。藏银还起到杀菌的作用，用银制作的碗来盛水，可以保证水不变质，银子还可以加速创伤愈合，防止感染【途径橡皮山】山在青海湖的西面，按地理位置归属，属于青海南山山系的一部分，这在青藏高原上已经算是很平常的高度了。因山上道路地基很软，极易下沉。象橡皮一样有弹性,因此而得名橡皮山。 橡皮山海拔4451米，比日月山(平均海拔约4000米)要高出许多。在青海湖与茶卡盐湖之间。【青海湖二郎剑景区】（不含小交通）（游览时间约2小时）青海湖的南北两岸曾是丝绸之路青海道和唐蕃古道的必经之地。109国道在青海湖南部自东向西横穿湖区，315国道则从青海湖北部穿越湖区。青海湖宛若镶嵌在高原上的蓝宝石，青海省地图形似玉兔，青海湖更是青海之眼。传说当年文成公主入藏，路径此地，留恋家乡不肯向前。她掏出怀中珍藏的日月宝镜，想呼唤宝镜再映出远方家乡的影子。但是为了国家的安定和人民的幸福，她擦干泪水，扔出宝镜。宝镜落在不远的地上，霎时间水光荡漾，变成了一片湖泊。传说很美，青海湖更美，湖边的各色的“格桑花”为她装点，风轻轻拂过，为她歌唱。她的美，不是一字一句可以道明。她的美，需要你亲自领悟。【温馨提示】1、茶卡盐湖地区海拔约 3000 米，要注意不能剧烈运动，以免产生高原反应。由于盐层比较粗糙，赤脚走路时会有些痛，如想进入湖中拍照，尽量带上鞋套或自备拖鞋。湖中有大小不等的溶洞深不见底，进入湖中请注意小心失足落入，不建议走的太深。 2、天气晴朗时紫外线强，且还有湖面的反射，需做好皮肤的防晒，保护眼睛的墨镜也是必备品。 3、建议准备湿纸巾，当裸露的皮肤沾上盐水后要用淡水清洗或用湿纸巾擦掉，时间稍长，会对皮肤造成一定的损伤。4、游览结束后，享用【藏王宴】(赠送特色餐，如因自身原因放弃用餐，餐费不退。)交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 西宁 |
| **D6** |
| **行程详情** | **西宁-昆仑玉展示中心-藏医药展示中心-塔尔寺-西宁**早餐后，酒店前厅汇合【昆仑玉展示中心】（游览时间约180分钟）大美青海国家AAAA级养生文化景区，大美青海满山遍野到处都是宝贝，尤其是我们青海的两大特产＂昆仑玉和藏药＂，昆仑玉，又称青海玉，产自昆仑山脉东缘入青海省部分，与和田玉同处于一个成矿带上。昆仑山以东称之为昆仑玉。2008年，昆仑玉成为北京奥运会奖牌用玉，自此名扬海内外。【藏医药文化中心】（游览时间约150分钟）（景区内展示有：冬虫夏草、灵芝等高原名贵中草药、唐卡等）藏医药是中国医学宝库中一颗璀璨的明珠。 世世代代的生活在雪域高原的藏族人民在与自然和各种疾病进行斗争中，积累了治疗各种疾病的经验，形成了独具特色的藏医药学体系，2006年藏医药被国务院列入国家非物质文化遗产名录【塔尔寺】（不含讲解费和区间车，游览约 2.5小时）塔尔寺是我国藏传佛教格鲁派创始人宗喀巴大师的诞生地，始建于公元1379年，距今已有600多年的历史，占地面积600余亩，寺院建筑分布于莲花山的一沟两面坡上，殿宇高低错落，交相辉映，气势壮观。位于寺中心的大金瓦殿，绿墙金瓦，灿烂辉煌，是该寺的主建筑，它与小金瓦殿(护法神殿)，大经堂，弥勒殿，释迦殿，依诂殿，文殊菩萨殿，大拉让宫(吉祥宫)，四大经院(显宗经院，密宗经院，医明经院，十轮经院)和酥油花院，跳神舞院，活佛府邸，如来八塔，菩提塔，过门塔，时轮塔，僧舍等建筑形成了错落有致，布局严谨，风格独特，集汉藏技术于一体的宏伟建筑群。殿内佛像造型生动优美，超然神圣。栩栩如生的酥油花，绚丽多彩的壁画和色彩绚烂的堆绣被誉为"塔尔寺艺术三绝"。【温馨提示】塔尔寺参观“十条 禁忌”此注意事项为塔尔寺管理委员会重要通知，请勿触碰禁忌而被拒绝入寺参观或驱逐出寺。敬告游客:1.塔尔寺拒绝穿超短裙、长裙、短裤等不庄重服装进入寺内参观。为了保险起见，请穿着过脚踝宽松无破洞长裤、长袖不漏肩膀、不漏脐上衣。2.禁吸烟、饮酒。3.禁触摸、乱动股堂内的佛像、供品、法器等。4.忌在槽人通经、经等期间打喧呼。5.禁品峰佛塔、经幅等佛教标志和桑炉内楚烧不净物。6.禁后逆转佛塔经轮。7.禁总对着人和长头、转经的信徒拍照录像。8.禁忌携带宠物进入参观。9.禁忌乱刻乱画、随地吐痰、乱扔垃圾。10.禁忌论不利于民族团结、宗教和谐的话题。塔尔寺管委会郑重声明:如因以上条款引起纠纷责任自负。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 西宁 |
| **D7** |
| **行程详情** | **西宁-藏文化展览馆-西宁北川湿地公园-西宁或兰州新区**早餐后，酒店前厅汇合前往【藏文化展览馆】（游览时间约120分钟）是西北少数民族特色、集回族文化、汉族文化、藏族文化为一体，综合展示少数民族饰品文化的展销中心。【西宁北川湿地公园】(游览时间不少于1小时)，碧水蓝天，飞鸟成群。北川河湿地公园是西宁市面积大的湿地公园，水景和绿景占全园面积的70%以上，拥有六个湖，五大园区。湿地公园的的建成对西宁这样一座高寒高海拔干旱地区城市来说，有利于气候环境的改善。（此为免费赠送景点，如因天气或其他原因无法正常参观，无替换无退费）随后入住酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 兰州新区 |
| **D8** |
| **行程详情** | **兰州-南宁吴圩机场**今日自由活动，结束愉快之旅。根据航班时间安排送机场。（我司师傅会提前一天联系到您，和您核对送机地点）【温馨提示】1、工作人员会提前一天21：00之前跟据您的航班通知你出发集合时间（一般提前3小时送机，请根据您的航班时间合理安排）2、请于中午12点前去前台办理好退房手续，行李可免费寄放在酒店前台，过时产生房费自理，谢谢！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：早班机不含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 机票：南宁=兰州往返机票经济舱含税；酒店安排：全程6晚舒适型酒店+升级1晚酒店。西北大部分酒店无三人间，如我社提供的参考酒店无法接待的情况下，我社可以协商安排其他酒店！参考酒店(包含但不限于):酒店仅为参考酒店，如安排参考酒店同等级之外的酒店所产生的投诉不受理；兰州新区：瑞岭雅苑酒店、奥莱阳光酒店、希曼酒店、星程酒店、遇见悦酒店、海友酒店或同档次张掖：鼎盛酒店、石头城酒店、顺祥酒店、河西宾馆、北辰酒店或同档次嘉峪关：嘉鑫酒店、聚德宾馆、欧暇地中海酒店、王朝大酒店、宏大宾馆或同档次敦煌：品逸酒店、嘉锦酒店、豪苑酒店、聚丰国际酒店、锦都酒店、大宏瑞酒店、都市精选或同档次德令哈：勇岩大酒店、阿明酒店、新堉山庄、华誉酒店，东盛酒店、佳悦商务、星期五时尚酒店、金陵快捷酒店或同档次茶卡：鼎盛酒店、圣之蓝酒店、索隆阁酒店、仁杰酒店、渝州酒店、藏羚青稞大酒店、祥峰品质酒店、融和鑫酒店、派酒店或同档次青海湖沿线酒店：金河大厦、瑞和庄园、玉禾酒店、吉美酒店、青林一店、青林二店或同档次西宁：凯美莱酒店、金安大酒店、大通丽豪酒店、坤逸酒店、美锦酒店、凯瑞酒店、海东晨云酒店或同档次升级酒店：西宁酒店：青海海悦酒店、雪域圣烽酒店、福茵长乐国际大酒店、可可西里国际饭店、万信至格酒店、交通花苑酒店、大通新兴国际饭店或同档次饮食安排：全程含7早11正、30亚/人/正，早餐由酒店提供、不吃不退；正餐十人一桌、 八菜一汤，一桌不足十人菜量会根据实际人数安排（不含酒水）。客人自行取消用餐，餐费不退。用餐备注：景景区一般地处偏远，餐标相对大城市较差，藏区海拔较高，米饭有夹生现象，团餐以蔬菜为主，不习惯者请提前自备佐食，因整体餐费不以个人用餐与否减少，自愿放弃用餐无费用可退，敬请谅解。由于西北行程较长，用餐顺序我社有权调整。交通安排：根据参团人数调派车型，行程内保证一人一座，不提供座次要求；因沿线有行车公里数限制及部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，具体情况可能略有不同；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。门票服务：行程所列景点含首道大门票（全程门票不含：缆车、电瓶车、区间车、讲解费、 不含景区自费项目）此行程已打包特价优惠，故无门票优惠退费，敬请予以理解。 我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景点数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持。 儿童报价：儿童只含车位费、导游服务费、餐费。如超高发生费用（如火车票、门票、占床 等），费用自理，儿童不含赠送项目。导游：当地导游服务。8人及以下我社不安排导游，司机仅负责接待，不做景区景点讲解。 |
| **费用不包含** | 1.景点园中园门票、 景区电瓶车、缆车、 区间车 ，游客可自由选择乘坐或徒步 ，不属于旅行社推广的自费项目；2.单房差1000元，客人自行购物费用、 自费项目等；3.行程以外的个人所有消费(酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费)；4.航空意外险、航空延误险、旅游意外险；旅游意外险建议游客自行购买。不承担相应的赔偿；5.因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用； |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 玉昆仑展示中心 | 昆仑玉器 | 120 分钟 | ¥ 500.00 |
| 青海藏医药展览馆 | 藏药 | 120 分钟 | ¥ 500.00 |
| 特色藏寨/工艺品展示中心 | 银器 | 90 分钟 | ¥ 500.00 |
| 藏文化展览馆 | 蜜蜡、天珠、绿松石、唐卡等 | 120 分钟 | ¥ 500.00 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 景区配套服务设施及自费体验项目： | 张掖丹霞景区：电瓶车38元/人（往返）鸣沙山月牙泉：电瓶车20元/人（往返）、鸣沙山滑沙40元/人、鸣沙山鞋套15元/双、骆驼100-120元/人（早8:00之前120元/人）翡翠湖：小火车60元/人（往返）茶卡盐湖：小火车100元/人（往返、不含鞋套）茶卡天空壹号：电瓶车60元/人（往返）、观光陀车 30元/人、越野卡丁车 100 元/人、环湖巴士 80元/人竹排筏 40元/人、观光吉普车 150（元/人）青海湖：马车40元/人（往返）、青海湖小火车120元/人；游船：140元/人（船去车回） 180元/人（船去船回）塔尔寺：电瓶车35元/人（往返）、讲解费20元/人 |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 西北以其悠久的历史、浓郁的少数民族风情、奇特的地形地貌、众多的热点旅游线路越 来越受到中外游客的青睐。但在整体接待条件与内地相比方方面面都有着一定的差距，为使 身处旅途的您能尽兴游览美丽的景色，愉快的享受轻松的假期，特备以下注意事项供您参考： 1. 西北地区日夜温差很大，单日温差在 10 摄氏度上下。尤其在景区和郊县，夏季晚间气温 可能会降至 5 摄氏度左右。所以游客出游须备外套、毛衣等御寒衣物，做好防寒保暖工作。 晚上就寝时将空调调至适度，盖好棉被，以免着凉导致发烧感冒，影响第二天的出游。 2. 因西部地域辽阔，有时坐车时间较长，游客需提前做好心理准备。而且在很多情况下，游 客需下车行走或体验骑马、骑骆驼的乐趣，所以备上一双舒适而又合脚的旅行鞋尤其重要。 在参加一些特殊的野外活动（如骑马、游船时）建议穿着一些宽松的衣裤。 3. 在西北旅游，路途比较漫长、气候差异大、海拔较高。此时体质较弱的游客，可能会出现 水土不服的症状。所以建议携带一些常用的治疗药物，如感冒药或治疗肠胃不适的药物。 4. 受旅游地自然条件和当地饮食口味的限制，沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较， 无论软件服务、硬件设施以及饭菜质量都可能存在一定差距。且北方大部分地区口味偏重， 喜辛辣：我旅行社会尽大的努力进行协调，尽可能满足不同游客的需求。 5. 整个旅途中，各位游客要注意保管好各自的贵重财物：不要轻易将手提电脑、照相机等贵重物品留在房间里，建议寄存在酒店总台。在游览途中或晚上结伴出行时，请注意保管好随 身携带的证件、现金、手机等等，以免造成不必要的损失，影响之后的行程。 6. 景点附近一些工艺品店兜售的民族特色刀具备受游客的喜爱，但受限于中国民航与铁道部门的托运规定，无法快递运输，所以建议游客不要购买。 7. 大西北属于我国相对边远的地区，自然环境、经济基础、接待条件相比内地可能会存在一 定差距。（例如住宿标准方面，不宜用华东沿海 地区的标准去衡量西北的酒店）大家出门在 外，请抱有一颗平常心，外出旅游肯定不如在家一般的舒适温暖，一旦遭遇问题请不要急躁， 以相互体谅、互帮互助为先。西北旅游的车程普遍较长，相对其他地区的旅行会比较艰苦， 请大家注意好休息，保持充沛的精力，以便尽兴地游玩。 8. 在进入清真饭店吃饭时，应注意部分饭店是不可饮酒的（但个别可以饮）。所以进门时看一下吧台提示，或者寻找一下是否放有酒，可不问自知。 |