**250305云享丽江-昆明、大理、丽江三动六日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1689229338rJ | **出发地** | 广西壮族自治区 | **目的地** | 昆明市-丽江市-大理白族自治州 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **始发地-昆明**  起始地乘动车赴昆明，接站，工作人员带您入住酒店稍事休息，愿您以饱满的精神状态迎接此次云南之旅。入住酒店后可自由活动哦。昆明是云南省省会，享有“春城”美誉，四季如春，气候宜人，年温差全国较小，是多功能的四季皆宜的旅游胜地 。 温馨提示：1、初上高原，不适应气候的客人注意休息，避免剧烈运动2、昆明昼夜温差较大，注意增添衣物3、自由活动期间无车无导，请注意人身及财产安全 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **睡到自然醒-10点再出发-石林（vip通道）-楚雄-彝乡恋歌-祭火大典-长街宴-住楚雄**  【石林】：石林风景区（游览时间约1小时，赠送景区vip通道代替电瓶车，节省时间）是世界自然遗产、世界地质公园、国家5A级旅游景区，是能以石林化遗迹和石林景观系列展现地球演化历史的喀斯特地貌区，为中国四大自然景观之一。 一、景点介绍：大石林：有“石林胜景”“千钧一发”“剑峰池”等景点，石峰雄伟险峻，石柱、石壁形态各异。小石林：以“阿诗玛”石峰为代表，与周围的湖水、绿树相互映衬，景色秀丽，充满诗意。还可游览石林胜景、千钧一发、欣赏莲花峰、剑峰池、步哨山、万年灵芝等景点，沿着蜿蜒小径穿梭，感受大自然鬼斧神工。二、注意事项：1、景区面积大，建议穿舒适鞋子。2、石林气候多变，携带雨具和防晒用品。3、切勿攀爬和触摸景区石头，保护景观和自身安全。 前往彝族自治州【楚雄】，楚雄是彝族聚居地，有独特的语言、文字、服饰、歌舞等，每年的彝族火把节是盛大节日，期间有“吃火”“玩火”“恋火”“红火”等活动 。参加大型彝族歌舞表演【彝乡恋歌】安排在【长街宴】，体验【祭火大典】（游览时间约2小时，含晚餐时间），晚住楚雄。楚雄彝乡恋歌的游玩攻略：1、迎宾仪式：演出前有彝族过山号响起，随后彝族姑娘小伙簇拥着“土司”“土司婆”跳迎宾舞，阿表妹会献上拦门酒，还有互动性十足的竹竿舞以及跨越火盆等环节，传承自原生态彝族民俗，再现彝家人好客场面。2、歌舞表演：主舞台在水池中央，三面环观众席。演出以彝族赛装节为主线，有“彝族跳菜、芦笙舞、酒歌联唱、彝族盛装秀”等节目，从团体民族舞到天籁之音，再到民族服饰展演，全方位展示彝乡文化。3、长街宴美食：长街宴上有彝族八大碗，席间还有酒歌队伍唱酒歌，游客可在“喜欢呢也要喝，不喜欢也要喝”的旋律中，感受彝族人民的热情。4、祭火大典：19：00-21：30在彝人部落村落广场有祭火大典，由世袭毕摩主持，游客可参与其中，点燃火把祈求万事顺意，随后还可围绕篝火跳起彝族节日舞蹈，体验民族狂欢。今日行程结束后入住酒店。温馨提示：1、车程较长您可提前备些小零食，以备不时之需2、建议容易晕车客人提前配备相应药物，以备不时之需 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 楚雄 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **赠送“圣托里尼”旅拍（摄影师赠送每组8张电子照片）-洱海私人游艇-金梭岛-滨海花海-洱海边4轮敞篷jeep车+2轮自行车骑行- 入住大理海景房**  特别赠送：大理“圣托里尼”理想帮旅拍+8张精修电子照片，感受慢慢大理时光，惬意的洱海之行【圣托里尼】（游览时间约1小时）是大理独特的风情度假小镇，大理有名的网红打卡地。位于洱海边的山坡上，非常美丽漂亮。一边是洱海，一边是乌托邦式的建筑，顺手一拍都是大片。一、理想邦打卡点推荐：1、理想小镇：漫步小巷，以窗户密集、色彩鲜明的建筑群为背景，利用光影和建筑重叠效果拍摄。2、蓝顶教堂：白墙蓝顶与蔚蓝洱海相衬，营造出圣洁梦幻画面。3、海角七号咖啡厅：在此可享受180°海景，拍摄海滨风光照片，需自行付费前往。4、理想桥、鹊桥、鲜花大道、天空之门、留星亭：充满艺术气息和浪漫情调，适合拍照打卡。5、观景平台与高点：如千屿旅拍附近楼梯，可登高俯瞰小镇与洱海壮丽景观。二、理想邦穿着建议与注意事项：1、选择浅色或与环境形成对比的服装，如白色、米色、粉色等，与建筑色彩和洱海水面形成视觉冲击。2、关注当地天气预报，晴天适合拍摄鲜艳照片，阴雨天可感受不同氛围。3、景区内部分景点或体验项目可能需额外收费，如理想花园门票、酒店下午茶等。4、大理阳光强烈，做好防晒措施；昼夜温差大，注意保暖 。【金梭岛洱海私人游船】（游览时间约1小时）与洱海来一次近距离的接触，观苍洱山水自然风光，看洱海“金梭烟云，让您因山水陶醉，赏心悦目，心旷神怡，流连忘返。金梭岛打卡点攻略：1、玉龙宫溶洞：洞内景致千奇百怪，有各种钟乳石奇观。2、白族小渔村：位于岛北面，可感受淳朴民风和传统白族生活方式，欣赏特色建筑。3、观音殿和本主庙：建筑风格传统精美，如观音殿雕梁画栋，可了解白族宗教信仰和文化。潮玩之旅：【大理花海】、【滨海廊道休闲自行车骑行】、【敞篷jeep车】（游览时间约1小时）一、穿搭建议攻略：女生可穿红色、黄色等暖色系纯色长裙，搭配当地民族特色披肩、饰品、帽子；男生可穿休闲装或白衬衫搭配牛仔裤，再戴墨镜、帽子等，既舒适又上镜。二、花海游玩攻略：大片花海、网红座椅、彩色轮胎等打卡点，可漫步其中拍照，也可坐吉普车上，让摄影师抓拍动感瞬间。三、旅拍技巧攻略：1、与吉普车互动：可站在车旁、坐在车头或爬上车顶拍照，展现不同风格。2、利用花海背景：以花海为背景，拍摄半身照或特写，突出人物与自然美。3、拍摄动态照片：吉普车行驶过程中抓拍自然生动瞬间，如风吹起头发、裙摆等。吉普旅拍注意事项：1、提前查看天气，选择晴天出行，保证拍摄光线和游玩心情。2、做好防晒、防蚊措施，携带防晒霜、太阳镜、驱蚊水等。3、吉普车行驶中注意安全，听从司机和摄影师安排，勿随意站立或做出危险动作。今日行程结束后入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **大理古城-玉龙雪山-冰川大索道-蓝月谷-丽江古城-住丽江**  【大理古城】（游览时间约2小时）其起源与南诏王阁罗凤建造的羊苴咩城有关。唐宋时曾是地方政权“南诏国”和“大理国”的都城。现存古城是在明朝初年阳苴咩城基础上恢复修建 。古城呈方形，开四门，上建城楼，下有卫城，城墙外层是砖砌。城区道路保持着明、清以来的棋盘式方格网结构，素有九街十八巷之称。景点介绍攻略：1大理古城南门：热闹的门，可上城墙俯瞰古城及洱海，是打卡必去之地。2复兴路：南门进来后的一大段步行街，热闹非凡，有各种特色商店和小吃摊。3五华楼：大理古城地标，始建于唐代，曾是南诏宴请贵宾处，可免费上去俯瞰古城及洱海。4人民路：古城知名、文艺的步行街，两边有白族建筑、老院子、小商品店和小胡同。5洋人街：有外国人开的店，周末傍晚和晚上有集市，酒吧集中。午餐想用云南地道美食名片过桥米线/雪山餐包。 纳西族的神山【玉龙雪山】（整个景区游览时间约2小时，赠送雪山暖心包：羽绒服租赁+氧气瓶套餐110元，赠送项目不用不退费），搭乘【冰川大索道】前往冰川公园。【冰川公园】：乘坐冰川公园索道可到4506米处，可观赏壮丽雪景和冰川，但海拔高气温低，注意预防高反和保暖。沿着木质栈道可步行至海拔4680米的观景台，近距离观赏雪山和冰川美景，但过程中要注意预防高反和保暖，行动宜缓慢，不要大声喊叫和剧烈运动。备注：如冰川大索道受风季影响停开等特殊情况及索道维修等人力不可抗因素导致游客无法乘坐的，现退大索道120元/人，如果能改换云杉坪索道情况下，现退差价80元/人【蓝月谷】（赠送景区电瓶车，赠送项目不用不退费）：玉龙雪山冰雪消融后的圣水河流，一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，晴天沉淀晶莹蓝色，于月牙形山谷看牦牛饮水，雪莹交错，留下一张天地失色的倩影，是蓝月谷纯粹的玩法。玉龙雪山的玩法攻略：衣物准备：山上气温低，需带羽绒服、冲锋衣、保暖内衣、帽子、围巾、手套、防滑防水的雪地靴等。防晒用品：高原紫外线强，要携带防晒霜、太阳镜、遮阳帽等。玉龙雪山注意事项：1、如遇大风等恶劣天气，索道可能停运2、乘坐索道前可适当吸氧，上升过程中若出现耳鸣不适，吸氧可缓解。3、下山后不要立刻剧烈活动或洗热水澡，注意休息，让身体适应从高原到平原的气压变化。今日行程结束后入住酒店。晚上可自行前往【丽江古城】自由活动。丽江古城始建于宋末元初，由丽江木氏先祖营造 。因地处金沙江湾，“金生丽水”而得名“丽江”。又因其形状似碧玉大砚，也被称为大研古镇。古城内有众多景点，如木府是丽江木氏土司府邸 ；四方街是古城中心，呈方形，周围小巷呈放射状分布；大水车是标志性建筑，位于北门 。此外，还有狮子山可俯瞰古城全景、充满国风韵味的现文巷和充满东巴文化气息的振兴巷等。游玩结束后自行返回酒店。丽江古城片区·自由活动·打卡点推荐：1、现文巷：挂满油纸伞的复古小巷，适合民族写真2、大石桥：宛如走进古朴如画的烟雨江南，3、丽江之眼观景台：俯瞰丽江夜色与古城万家灯火4、樱花餐厅：被鲜花和小桥流水包裹的美美餐厅5、风铃巷：屋檐上挂着许多的风铃，吹着晚风喝一杯咖啡6、振兴巷：挂满五彩灯笼，写满东巴文字7、狮子山：可以纵览丽江，还有个霍比特梦幻城堡8、丽江酒吧：白天小桥流水，晚上民谣啤酒9、忆持巷：精彩5D演出，晚8点人工降雪温馨提示：1、大理古城购买商品请确定货品真假2、各位贵宾涂抹好防晒霜，带好遮阳帽等，并注意安全3、参观玉龙雪山，由于雪山强反射，注意防晒防雪盲4、自由活动期间无车无导，请注意人身及财产安全 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **束河古镇-丽江千古情-大理动车返回昆明-住昆明**  【束河古镇】（原来时间约2小时）起源于春秋战国末期纳西族先民迁徙定居于此，是纳西族在丽江坝子较早的聚居地之一 。在宋元时期已发展形成集镇，明代称“束和院”，清代以后称“束河” 一、束河景点推荐攻略：1、九鼎龙潭：潭水清澈，源自龙泉山山脚石缝，周边绿树环绕，可拍照留念，感受宁静。2、四方街：古镇中心，商铺林立，有街头艺人表演，可购物和体验烟火气。3、青龙桥：建于明代，历经沧桑，走在桥上可感受历史变迁。4、三眼井：体现独特用水文化，三口井分别用于饮用、洗菜和洗衣。5、飞花触水：古镇标志性景点，楸木花飘落水面，如诗如画。二、束河游玩注意事项：1、关注天气，携带合适衣物，古镇早午温差大。2、做好防晒措施，高原紫外线强。3、尊重当地风俗习惯和文化遗产，文明旅游。 赠送一生必看的演出《丽江千古情》（60分钟，赠送演出，赠送项目不用不退费）一生必看的演出，重现丽江千年历史与传说，融合多种艺术元素，场面宏大。之后大理动车返回昆明，入住酒店，结束一天的行程。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **昆明-始发地**  早餐后，前往游客集散中心集合，后根据返程时间送站，结束云南之行。【请出13点后动车】 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、住宿：5晚当地酒店标准双人间，参考酒店，以实际安排为准昆明：星耀、江野、银园、南亚豪生、鑫盛达宏晟、花之城豪生、三茂城市印象等同档次楚雄：云华酒店、宝冠酒店、建华酒店、维也纳、玉华、翰承、隐石、温楚、嬴融、东宝、南华大酒店等同档次大理：碧海蓝天酒店、掬埠园酒店、庞业雅阁酒店、苍海觅踪、凯里亚德、洱海龙湾、金沙半岛等同档丽江：隐沫客栈、隐茂客栈.隐沐客栈.花筑·藏元客栈、常春藤客栈、蓝月溪谷等同档次2、用餐：5早6正。餐标40元/人；早餐均为酒店自助餐，不用不退3、交通：始发地昆明往返动车二等座票、大理至昆明单程动车二等座票，当地空调旅游车，一人一座4、服务：当地导游服务，导服30元/人。5、门票：景区首道大门门票6、儿童：0-12岁，1.1m以下，含大理至昆明单程动车二等座儿童票、半餐、当地用车、导游； | | |
| **费用不包含** | 1、个人餐饮：旅行中未包含的个人用餐费（晚餐、小吃、饮料等）2、意外保险：请自行购买旅游意外伤害保险（建议旅游者购买） 3、自理项目：个人消费4、交通延误、取消、意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力因素导致的额外费用、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失、自费选择项目、以及旅游费用合同内容以外的所有费用。5、全程入住酒店单房差800元/人（寒暑期、旺季、节假日请现询）。6、0-12岁，1.1m以下儿童，不含始发地昆明往返动车票、不占床，不含早，不含景点门票（包括赠送景点），若产生费用自理 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、云南属高原地区，20岁以下65岁以上需要家属陪同出行，同组65岁以上客人不建议上雪山（需有家属陪同，65及以上年龄需签免责书及提供健康证明）2、如遇单人，请补房差3、出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过16岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机。4、外籍需会听会讲中文或有会听会讲中文客人随同5、回族维族因散客操作局限，无法单独安排餐饮，若报名参加此行程请提前说明。6、团队游览期间旅游者未经同意，擅自离团期间视同游客违约，该期间所发生意外责任由游客自行承担7、请客人准确提供信息并仔细核对，以免出现信息错误，丽江提前制卡名单错误一律不能更改视为作废，造成机票火车票门票等损失，由客人自行承担！8、有下列情形者，不建议参团：传染性疾病患者、心脑血管疾病患者、精神病患者、大中型手术恢复期病患者、孕妇及行动不便者（为确保顺利出行，请旅游者自己检查自己身体情况，如行程中发现以上情形，旅行社将在收取已产生费用后终止合同及接待安排）。10、散拼团接送机没有导游，本行程不是一车一导，但我们将事先做好衔接工作，请游客放心。11、考虑到云南地理和海拔的特殊性，单批客人60岁以上（含60岁）及单批客人中有65岁以上（含65岁）老人参团前需提供医院出具的身体健康证明以及《旅行社免责协议》。12、赠送项目发生优惠、免票、自愿放弃、或因航班时间、交通、天气等人力不可抗拒原因导致不能赠送的，无任何费用退还！13、行程报价为南宁动车起止，如其他城市往返，产生票差增减，以账单为准。 |