**【藏地花开】昆明大理丽江香格里拉四动6日跟团游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1742349353ST11 | **出发地** | 广西壮族自治区 | **目的地** | 丽江市-大理白族自治州-香格里拉县 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 详见出团书 | | | | |
| **产品亮点** | 洱海S湾/崇圣寺三塔/玉龙雪山/蓝月谷/虎跳峡/普达措/松赞林寺 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **广西—昆明 (具体集合地以出团通知书为准)**  贵宾提前60分钟到达广西火车站集合（具体集合地以实际出团通知书为准），乘动车（实际以出票时间为准）前往四季如春美誉的春城【昆明】，接站后安排入住酒店。如您当日抵昆时间较早，可自行前往云南师范大学（西南联合大学旧址）、昆明金马碧鸡坊、南屏街、滇池大坝晒晒暖阳、陆军讲武堂等景点游览。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明酒店 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **昆明→ 石林风景区→昆明动车前往大理**  早餐后，乘车前往5A级风景区--阿诗玛的故乡【石林风景名胜区】(游览时间不少于120分钟，不含景区电瓶车,如需使用请自理)：喀斯特地貌奇迹，以其“幽、奇”在世界自然景观中堪称一绝，被誉为“天下奇观”。石林形成于2.7亿年前，是世界喀斯特地貌的精华，拥有世界上喀斯特地貌演化历史久远、分布面积广、类型齐全、形态独特的古生代岩溶地貌群落，以雄、奇、险、秀、幽、奥、旷著称，“阿诗玛”的美丽传说始终传颂着彝家女子至死不渝的爱情诗篇，令人荡气回肠。中餐后,乘车返回昆明。乘坐动车（二等座）前往大理，入住酒店。交通：动车/汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：团队餐 |
| **住宿** | 大理酒店 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **大理古城→喜洲古镇→网红S湾旅拍→丽江古城(自由活动)**  早餐后，前往游览南诏国千年古都【大理古城】（游览时候不少于120分钟），大理古城拥有 1100 多年的历史，在大理古城中徜徉体会古老和现实的结合，尽情体验古城中的各种酒吧、美食，了解云南特有的银器文化。古城内东西走向的护国路，被称为驰名中外的“洋人街”，是外国人的旅居乐园，在这里流连忘返，寻找东方古韵，渐成一道别致的风景；盛名远洋的文献楼，青瓦屋檐的民宅无一不是南诏古国历史的缩影。午餐后前往打卡【喜洲古镇】（游览时候不少于60分钟），曾因风吹麦浪的美景火爆全网，作为电视剧《去有风的地方》取景地喜洲绝美的田园风光又再次成为世人向往的诗和远方。跟着刘亦菲一起去大理来一场治愈的“有风之旅”，漫步在石板街道，路上的行人和小尖角的瓦房，在蓝天白云的映衬下构成了一幅美丽画卷。如果走累了，来一杯咖啡或吃一碗大理特色的米凉虾，吃一个外酥里糯的喜洲粑粑，看着人来人往，沉醉在这一片烟火气息里 。时间允许的贵宾可打卡【转角楼】、【喜林苑黄墙】，这个古老的半围楼，转角楼里面有个喜洲照相馆，内部的装修饱含着上个世纪风霜侵蚀的痕迹，可以在里面拍一组复古写真照片，或者挑一两个具有喜洲特色的冰箱贴作为纪念。随后乘车前往打卡大理网红【S弯旅拍】（游览时间不少于30分钟，不含妆造，含一套白族服装，每组家庭赠送4张电子版照片），零距离贴近洱海，沿途欣赏苍山洱海美景，在洱海生态廊道上，享受着大理的惬意生活，沿着洱海，或散步，或骑行，找一处安静的地方看潮起潮落、云卷云舒、海天一色。随后可自行前往5A级世界文化遗产、高原水乡【丽江古城】（自由活动,导游不陪同；可步行游览，古城人员流动较大，游客需注意个人人身财产安全，如需帮助请联系导游，带小孩的游客请看顾好小孩以免被人群冲散）：古城青石地面悠悠放光，当年马锅头的马蹄印仍在青石地面上，雪山依傍之下，“小桥流水”又在诉说着曾是江南的风光，在古城中寻味民族的纯朴文化，体验小桥流水闲适，随意、自然的生活，如同水的慵懒，阳光的温情，一缕幽香熏染着纳西情韵的古镇。今日不含晚餐，各位贵宾可在古城自寻美食，晚上感兴趣的团友可自行结伴前往【丽江古城★酒吧街】（自由活动）体验多姿多彩的古城夜生活，尽情享受丽江的柔软时光。游览结束后自行返回丽江当地酒店入住。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江酒店 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **玉龙雪山→冰川大索道→蓝月谷→香格里拉→虎跳峡 →独克宗古城**  早餐后乘车前往丽江，游览纳西族的神山、以“东方瑞士”著称的国家5A级风景区【玉龙雪山】（游览时间不少于120分钟）：整个玉龙雪山集亚热带、温带及寒带的各种自然景观于一身，构成独特的“阳春白雪”主体景观。白皑皑的玉龙雪山峰峰披云戴雪，似一排玉柱立地擎天，并肩耸立在金沙江东岸；如一条矫健的玉龙，从碧空婉蜒而来，腾跃于锦绣大地之上，它气势磅礴，洋溢着一种雄奇、壮丽的美。我们乘坐【玉龙雪山冰川大索道】从海拔3000米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达海拔4506米高的雪山冰川，沿途可以欣赏这片高山原始森林的风光，苔藓爬在树间林地，参天云杉的青枝延伸到尽头，美不胜收。再网上爬一段雪山栈道，抵达海拔4680米，海拔增幅不大，但是请游客注意安全，并且量力而行（温馨提醒：如遇黄金周或旺季玉龙雪山大索道流量限制，我们将为您更改为云杉坪索道或牦牛坪索道，并现退差价）。游览高原上璀璨明珠、网红打卡新坐标【蓝月谷】（游览时间不少于20分钟,不含景区电瓶车，如需使用请自理）：源自雪山的万古冰雪消融之后顺着峭壁流淌而下，不断汇集为山涧、溪流，在蓝月谷中形成了清澈见底、甘冽无比的河流、晴天时，水的颜色是蓝色的，山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。因河床由白色石灰岩构成，下雨时水会变成白色，所以又叫“白水河”。接下来乘车前往伊甸园、理想国、世外桃源、乌托邦的代名词【香格里拉】，前往有世界峡谷之称-【虎跳峡】（游览时间不少于60分钟，不含景区扶梯往返，如需使用庆祝）：虎跳峡是世较出名的大峡谷, 也是中国较深的峡谷之一，以“险”而闻名天下，江水态势，瞬息万变，或狂驰怒号，石乱水激，雪浪翻飞，或旋涡漫卷，飞瀑轰鸣，雾气空蒙，构成世上罕见的山水奇观。今晚晚餐自理，游客可随喜好自费品尝当地特色小吃，自由游览千年茶马重镇-【独克宗古城】（游览时候不少于30分钟），独克宗古城的石板街就仿佛是一首从一千多年前唱过来的悠长谣曲，接着又要往无限岁月中唱过去。对于穿越茶马古道的马帮来说，独克宗古城，是茶马古道上的重镇，也是马帮进藏后的重要一站。结束后入住香格里拉当地酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：雪山餐包 晚餐：X |
| **住宿** | 香格里拉酒店 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **松赞林寺→独克宗古城→香格里拉（动车）→昆明**  早餐后，乘车前往誉有“小布达拉宫”之称的【噶丹•松赞林寺】（游览时候不少于60分钟），噶丹•松赞林寺是云南省规模较大的藏传佛教寺院，也是康区有名的大寺院之一，还是川滇一带的黄教中心，在整个藏区都有着举足轻重的地位，被誉为“小布达拉宫”。该寺依山而建，外形犹如一座古堡，集藏族造型艺术之大成，又有“藏族艺术博物馆”之称。 [1-2]该寺又称归化寺，距中甸县城 5 公里，是一座古镇规模的古堡群建筑。于公元 1679 年（藏历第十一绕迥阴土羊年）兴建，公元 1681 年（阴铁鸡年）竣工。五世达赖喇嘛亲赐名“噶丹•松赞林”。中餐后前往国家5A级景区【普达措国家森林公园】（游览不少于120分钟）：这里是一个无任何污染的童话世界，湖清清，天湛蓝，林涛载水声，鸟语伴花香，一年四季景色各不相同，森林、牧场、高山、湖泊汇集于此，美不胜收。漫游花海草甸，走进森林成毡的净土，欣赏雪域高原上的美丽湖泊【属都湖】，观赏茂密原始森林。杜鹃花开放的时节，【碧塔海】清澈的湖水落满杜鹃花，“杜鹃醉鱼”和“老熊捞鱼”成为当地一大奇观！随后香格里拉乘动车（二等座）返回昆明，入住昆明当地酒店。特别提示：如遇旺季无票或车次取消等原因，则改为丽江或大理动车回昆明;如遇大理、丽江均无票，则改为香格里拉汽车回昆明，费用相应冲抵，敬请谅解。交通：汽车/动车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明酒店 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **昆明—广西 (具体集合地以出团通知）**  早餐后，后根据大家的返程时间送动车站，到达广西火车站后散团（具体散团地以实际出团通知书为准）。自行返回您温馨的家，欢迎您常来云南。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、【住宿】5晚当地酒店双标间，参考酒店如下，以实际安排入住为准昆明：高原明珠酒店（双桥店）、凯姆德酒店、朗威酒店、希桥酒店、西南宾馆、戴斯温德姆酒店或同档次酒店大理：洱海之门海景酒店、金海岸酒店、洱海龙湾假日酒店、玥辉海景酒店、苍海觅踪海景酒店、美丽之冠酒店或同档次酒店丽江：慕伦朗格酒店、吉祥园酒店、祥和一号院、柏宇云龙酒店、隐茂雪山观景精品酒店、高球之家（千古情店）、阿丹阁酒店、官房花园别墅、玉珑国际酒店、艾维亚丽呈酒店、茹心禅院酒店或同档次酒店香格里拉：圣莲酒店、蜀锦沐云、云蔓酒店、怡程酒店、月光国际、紫薇酒店或同档次酒店昆明：高原明珠酒店（双桥店）、凯姆德酒店、铭春花园酒店、朗威酒店、昆明宜尚酒店(滇池路南亚风情店)或同档次酒店2、餐饮：全程共含5早5正（含1 餐包）、正餐餐标30元/人/餐， 10人一桌，八菜一汤不含酒水，不足10人一桌菜品酌情调整；早餐（房费含早，不吃不退费）。3、交通：当地空调旅游车车位，每人确保一正座，车型根据人数选择，广西（具体地点以实际出团通知书为准）/昆明往返动车二等座；昆明/大理及香格里拉/昆明动车二等座；4、导游：此行程中所安排导游为当地中文导游（导服费30元/人/团）；5、门票：所列行程景点首道大门票；6、儿童：2-12岁儿童按含半餐及当地空调旅游车车位费操作。 | | |
| **费用不包含** | 1、单房差1000元/人及加床费（费用以当地实际酒店加床费为准）2、儿童报价不含往返大交通，门票，住宿（不含早），3、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用4、旅游合同补充条款所列的自费项目和行程外个人消费5、旅游人身意外险：旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）；6、行李物品托管或超重费；7、在“费用包含”内容以外的所有费用 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 斗南花市 | 第六天上午前往参观斗南花市，景区内有商场以及购物场所、若有需求请谨慎购物、理性消费，客人也可自愿选择，返程12:30以前客人无法参加 | 120 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 石林电瓶车 | 第二天上午 景区电瓶车自理 | 120 分钟 | ¥ 25.00 |
| 蓝月谷电瓶车 | 第四天上午 景区电瓶车自理 | 20 分钟 | ¥ 60.00 |
| 玉龙雪山羽绒服租借+氧气瓶 | 第四天上午玉龙雪山羽绒服租借+氧气瓶89元按需自理 | 120 分钟 | ¥ 89.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、请出团前注意当地天气预报,云南地处云贵高原,当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具； 2、出行必备：出行前要穿防滑、轻便、柔软、有弹性的旅游鞋，尽可能带一手杖，以增强身体的支撑能力，有老年病的自行备好日常用药。雨衣或雨伞、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大、请带稍厚衣服、建议带毛衣、长袖衫、轻便保暖外套） 3、云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅30－40迈，还望谅解！ 4、云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗； 5、云南当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！ 6、推荐当地土特产：珠宝玉石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、药材、各种时令水果等。 7、敬请认真、如实填写《游客意见单》。您的宝贵意见将是我们提升服务水平，处理质量问题的依据” 8、部分景区、餐厅、酒店为方便游客自设有商场以及购物场所、商品销售场所作为景区、餐厅、酒店的附属设施，请谨慎购物、理性消费 9、如遇旅行社不可控制因素（如塌方、地震、洪水、泥石流、恶劣天气、塞车、航班延误、景区临时关闭不接待等）造成行程延误、取消或变更等，依据国家有关不可抗力的法律规定执行。 10、团队在游览过程中，如客人或团队擅自脱离我公司导游而跟其他无关人员前往行程以外景点，属于“由于旅游者自身原因导致包价旅游合同不能履行或者不能按照约定履行”， 游客自行承担所发生的损失（责任）。。 11、请保管好自己的财物，贵重物品请贴身保管。 12、客人参加行程外自费项目需谨慎，参加时请务必留意人身及财产安全。 13、在保证景点不减少的情况下，经全体游客协商全体游客同意并签字后，可调整行程的先后顺序。 |