**理想国-昆明|大理|丽江|香格里拉 三动6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1751355956oM | **出发地** | 广西壮族自治区 | **目的地** | 昆明市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **全国各地-昆明-入住昆明**  各位贵宾于指定时间自行前往广西各出发地动车站集合（实际出发地动车站以出团书为准）,乘动车抵昆明，接站团队服务，之后专职司机送至酒店休息。 在时间允许的情况下推荐大家自行前往位于昆明市中心的“网红南强美食街”品尝云南特色小吃：感受几角一块的臭豆腐、几元一碗的香喷喷的小锅米线、时鲜的各类果汁，让人眼花缭乱的云南小吃上百品种供您选择，感受“春城”气息！ 美食安排： 【今日无餐饮安排】可自行品尝云南特色小吃。 推荐美食：炸洋芋、凉米线、豆花米线、摩登粑粑、烤豆腐、烧饵块 温馨提示 1.由于昆明机场离市区较远，该旅游产品为全国各地散客拼团，有可能乘坐不同航班抵达昆明，我们需要在昆明机场把来自不同航班的贵宾接入酒店，各个航班到达时间参差不齐，我们会将相邻抵达的客人统一集中接送，旺季可能需要您在机场做片刻的等候。小小不周，敬请谅解！ 2.当您入住酒店后要注意休息，做好体力储备，尤其是初上高原的贵宾，请注意不要剧烈运动和过量饮酒，今天没有安排团体膳食，各位贵宾可自行品尝云南小吃。 3.报名时请留下您下旅游期间使用的手机号码，方便我们用短信与您联系，力争您的云南之行一切顺畅。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **昆明-大理**  昆明 大理（350公里，车程约5小时） 早餐后，乘车前往大理，洱海打开方式——乘【洱海VIP游船】（游玩时间不少于60分钟）赏苍洱风光，苍山不墨千古画，洱海无琴万古弦，乘坐游船于洱海之上，看洱海的碧波荡漾，陶醉于苍山的雄伟壮丽，蓝天白云下亦是蓝与白，苍山的雄伟、洱海的温柔，构成了一幅浪漫的画面。 大理慵懒时光洱海自由四重体验：【大理私享S湾骑行+民族换装秀+赠送洱海旅拍+洱海惬意海景晚餐】（游玩时间不少于120分钟） 洱海畔，在“风花雪月”中来一场【民族换装秀轻骑行】… 来大理，怎能错过洱海？换上喜欢的民族服饰，一起享受在【大理私享S湾】风景中自由自在的感觉，若恰好阳光从云缝中洒向湖面，伴着微风阵阵，只想时间就此冻结。不会骑车的小伙伴可以漫步洱海感受洱海风景… 特别赠送【洱海旅拍】（每组家庭赠送5张电子照片，赠送项目，如因个人愿意不用或自愿放弃的，不退费用也无替代项目），骑行累了，洱海边小坐歇息，等待日落到来，看着晚霞，聆听傍晚的洱海风，享用【洱海惬意海景餐】，晚餐后，入住大理海景民宿酒店， 美食安排： 早餐：【酒店自助】 中餐：【大理白族风味餐】 晚餐：【洱海惬意海景餐】 温馨提示 1.洱海游船风大人多，在观赏美景拍照留念的同时，请注意自身安全，游览景区不要单独行动，避免走丢走散，并注意安全。 2.景区内游客多，较为拥挤，请带有小朋友的游客，照顾好自己的小孩，不要让小朋友随意走动或离开您的视线范围，保证安全。 3.用餐期间请注意保管个人财物安全，请尊重当地民俗及风俗习惯。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 大理 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **大理-丽江**  大理 丽江(170公里，车程约2小时） 早餐后，静静的穿梭在这道充满故事的古城墙内游览【大理古城】（游玩时间不少于120分钟），游走在大理古城的大街小巷里，听风拂过青苔绿瓦，千百年来，这里商贾如织，茶马互市，静静演绎岁月沉淀的韵味。 之后乘车前往国家5A级景区【玉龙雪山】（游玩时间不少于120分钟）（午餐为雪山餐包），玉龙雪山是纳西族及丽江各民族心目中一座神圣的山，纳西族的保护神“三朵”就是玉龙雪山的化身，至今丽江还举行每年一度盛大的“三朵节。出团前根据游客自身身体情况自愿选择 A线（云杉坪索道）或B线（+100元/人升级玉龙雪山大索道）游览玉龙雪山景区。 A线（云杉坪索道）乘坐【云杉坪索道】探秘玉龙第三国，欣赏更富有层次感的玉龙雪山，漫步于高山草甸和原始森林中，全身心融入纯净的大自然。 B线（雪山大索道）乘坐【玉龙雪山索道】（温馨提醒：玉龙雪山海拔较高，可根据自身身体情况向导游购买羽绒服和氧气瓶，如遇大索道配额不足或索道设备维护检修等情况，我们将为您改为线路A并现退差价）。 之后游览【蓝月谷】（游玩时间不少于60分钟）（已含电瓶车）。游览结束后赠送观赏原生态大型实景演出《印象丽江》由中国具影响力的导演张艺谋携手王潮歌、樊跃共同执导、历时1年多时间，经上百次修改完成，以雪山为背景，集天地之灵气，取自然之大成，以民俗文化为载体，用大手笔的写意，在海拔3100米的世界上较高的演出场地，让生命的真实与震撼，如此贴近每一个人。 （特别告知，如遇景区表演场次调整，场次安排与行程冲突，导致《印象•丽江》无法观赏，或遇特殊原因不能观看，将自动更换为《丽水金沙》，赠送项目放弃费用不退，敬请谅解） 之后前往丽江古城，今晚晚餐自理，游客可随喜好自费品尝当地特色小吃，自由游览依托三山而建的，久负“柔软时光”盛誉的【丽江古城、四方街】，街巷中无论少壮还是中老年，皆同品鉴一份闲情的“浪慢生活”，再美的风景，有心情，有闲情才可感觉安逸（因丽江古城为开放式古城，基本为自行游览，时间是根据客人自订，游览完自行回酒店休息）。 美食安排： 早餐：【酒店自助】 中餐：【雪山餐包】 晚餐：【客人自理】可自行品尝丽江特色小吃。 推荐美食：丽江粑粑、鸡豆凉粉、纳西烤肉、米灌肠、酥油茶、牦牛干巴 温馨提示 1.云南地处高原，日照强烈气候干旱，请注意涂抹防晒霜、多补充水分； 2.丽江海拔2400米，比昆明还高500米，初到丽江不要饮酒，要早早休息，适应高原。 3.为了让各位贵宾更全面的了解大理丽江，尽可能在有限的时间里看到一个相对完整的大理丽江，今天安排了洱海边沉浸式体验5h。今天游览景点比较多，游览时间比较长，可能会有排队等候的情况，望各位贵宾有一个好的心态，积极配合导游的工作，遵守时间安排。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **丽江-香格里拉**  丽江 香格里拉(170公里，车程约2.5小时） 酒店享用早餐后，乘车前往【束河古镇】（游玩时间不少于120分钟），束河古镇没有丽江古城的繁华，比起丽江古城的拥挤热闹，拥有别样的宁静。这里时光缓慢，漫步在街头，走走停停，那咖啡馆里传来的浓香，那非洲鼓店传出的乐响，在这一刻，你终于回到当初，或许，这便是旅行的意义！ 午餐后，乘车前往消失的地平线香格里拉，前往游览【香格里拉.和谐塔中塔】（游玩时间不少于120分钟）——这一世，转山转水转佛塔；只为了途中与你想见，香格里拉和谐塔中塔，作为香格里拉的一张名片，是世界上较大的佛教白塔，按照藏传佛教塔中塔的方式构建，塔外有塔，塔在塔中。塔高108米，基座70立方米，内塔高33米，上圆下方，默默地守护着藏民"心中的日月"， 【塔中塔经幡道转经】祝福的经幡会被自由的峰唱响万遍，在经幡下感受上万次的祝福，人生总要去一次幡道转经，感受语言之外的震撼，风吹一次就是一遍祝福， 随后前往游览【独克宗古城】（游玩时间不少于120分钟），独克宗古城是中国保存得较好、较大的藏民居群，而且是茶马古道的枢纽。是一座具有1300多年历史的古城，曾是雪域藏乡和滇域民族文化交流的窗口，川藏滇地区经济贸易的纽带。古城依山而建，路面就地势铺筑石板，自然起伏。 【香格里拉藏家歌舞晚会】是一种具有浓厚藏族文化特色的表演活动。晚会通常包括传统的藏族舞蹈、歌曲、音乐等节目，以展示藏族文化的独特魅力。大家可以欣赏到优美的舞姿、动听的歌声，感受到浓厚的民俗氛围，同时也能了解到藏族人民的生活习俗和传统价值观。这样的晚会不仅是一场文化盛宴，也是一次深入了解和体验藏族文化的机会。 晚餐享用【藏王土司宴】为您的探索发现之旅加分，之后入住酒店。 美食安排： 早餐：【酒店自助】 中餐：【纳西风味餐】 晚餐：【藏王土司宴】 温馨提示 1.今天将离开丽江，退房之前请仔细检查自己的行李物品，避免遗漏。 2.香格里拉地区属少数民族聚居地，参观时请尊重当地少数民族风俗，禁止大声喧哗。 3.香格里拉地属藏区，请贵宾们注意多加衣物，以免着凉。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 香格里拉 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **香格里拉-昆明**  香格里拉 昆明(620公里，车程约4.5小时） 早餐后，游览【香巴拉时轮坛城】（游玩时间不少于120分钟）香巴拉时轮坛城文化博览中心坐落于香格里拉坛城广场正中，外观雄伟、气势磅礴。它按照天圆地方的理念设计，有着藏传佛教的内涵和民族文化的渗透。大楼高60.4米，有11层，顶部是白塔式的金顶，是我州目前层数多、高的藏式地标性建筑，装饰画采用天然的矿物颜料和自然涂料。这里是云南藏区较大的佛教场所，是以保护、弘扬和传承藏民族传统文化为主，展示了藏传佛教的八个主要流派文化，汇聚藏传佛教与藏文化的殿堂。 午餐后，游览【普达措国家公园】（游玩时间不少于120分钟），普达措国家公园位于大香格里拉风景区的中心区域，是世界自然遗产“三江并流”的重要组成部分，这里被称之为“成年人的童话世界”，森林、牧场、高山、湖泊汇集于此，美不胜收。 后乘动车返回昆明，减少舟车劳顿，今晚晚餐自理，请游客备好食物，之后抵达昆明，接动车入住酒店。 美食安排： 早餐：【酒店自助】 中餐：【当地特色餐】 晚餐：【自理】 温馨提示 1.香格里拉车程较长您可提前备些小零食，以备不时之需。 2.香格里拉属于少数民族聚居地，尊重当地少数民族习俗。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **昆明-送站**  昆明 各地。航班/车次参考出团通知。 尊贵的送站礼遇代表四季如春的昆明欢迎您再来，祝您一路平安！ 早餐后，参观昆明集散中心（停留时间不超过120分钟），根据返程时间，乘车前往昆明动车站，返程目的地动车站散团，结束愉快旅程！ 美食安排：【今日无餐饮安排】可自行品尝云南特色小吃。 推荐美食：炸洋芋、凉米线、豆花米线、摩登粑粑、烤豆腐、烧饵块 酒店安排：【今日无住宿安排】返回目的地动车站。 温馨提示 1.退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。 2.针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见；感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1. 交通：广西各地-昆明往返动车二等座；行程表内所列全程旅游观光巴士（当地空调旅游车辆，确保每人一正座。）2. 住宿：全程入住4晚当地标准双人间酒店+1晚大理海景民宿酒店，参考酒店：昆明酒店：龙腾酒店、龙吉花园酒店，方舟酒店、航艺酒店、悦诚酒店、普拉酒店、豪景温泉、金生缘酒店、御晟酒店、天苑酒店、华怡酒店，香拉酒店、云之间酒店、沣仲酒店 或同档次大理海景民宿酒店（非海景房）：美咖酒店、云裳、喜度客栈、罗蓝滨岸、聆心畔海、起点海景客栈、柳暗花明海景客栈、云能畅、听涛雅苑、栖遇酒店、苍洱风情、索娅、海居邑、舒雅居、腾安阁、华驿、大禹或同档次丽江酒店：铂悦酒店、吉钰酒店、倍思丽酒店、华冠酒店、华盛酒店、维嘉国际酒店、心悦雅阁酒店或同档次 香格里拉酒店：萨龙酒店、云品花园酒店、锦江都城酒店、瑞丰印象酒店、扎西德勒酒店或同档次3. 餐饮：正餐十菜一汤（含特色餐）十人一桌，共5早6正，正餐30元/人/餐，海景落日晚餐60元/人；不含酒水，所有餐食如自动放弃，款项不退还，人数减少菜数酌减。早餐（房费含早，不吃不退早餐，若小孩不占床，则须补早餐费，按入住酒店收费规定，由家长现付）；4. 门票：景点首道门票，景区内小交通已含；5. 导游：当地中文导游及接送机工作人员服务费50元/人；6.儿童：2-12周岁（不含12周岁），身高不足1.2米儿童报价包含：车位费，半餐费； | | |
| **费用不包含** | 1. 客人自选个人消费项目；2. 单房差或加床600元/人；3. 酒店房间内的自费项目；4. 自由活动期间的餐食费和交通费；5. 因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用；6. 个人费用、包括：酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料等费用；洗衣，理发，电话，饮料，烟酒，付费电视，行李搬运等私人费用；签证相关的例如未成年人公证，认证等相关费用；7. 行李物品托管或超重费；8. 旅游意外险：旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）；9. 因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；“旅游费用包含”内容以外的所有费用。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 游客集散中心 |  | 120 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 温馨提示：1、游客如因身体健康等自身原因放弃部分行程，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，放弃行程期间的人身安全由游客自行负责；2、在不减少景点和游览时间的情况下，经与游客协商同意签字后，导游可视当日地方交通、景区交通、景区人流情况调整行程游览顺序。3、不可抗力，按《旅游法》第六十七条之规定处理。 地接社：昆明景程国际旅行社有限公司 地址：中国（云南）自由贸易试验区昆明片区官渡区春城路62号证券大厦主楼1501室，负责人：徐鹏19988327051委托社：广西趣哪里国际旅行社有限公司，负责人：贺女士 18677119123 经营许可证号：L-GX100106，地址：广西壮族自治区 南宁市 青秀区 汇春路4号金湖大厦4楼 《中国公民国内旅游文明行为公约》 营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位游客的切身利益。做文明游客是我们大家的义务，请遵守以下公约：（1）维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。（2）遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。（3）保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。（4）保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。（5）爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。（6）尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。（7）讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊；礼让老幼病残，礼让女士；不讲粗话。（8）提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、毒。 |