**2025 高校之旅【龙脉之心·强者思维】解读北京中轴线密码 7 日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | BJ1751343900ng | **出发地** | 南宁市 | **目的地** | 北京市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 去程参考车次：Z6 次，10:50-次日 09:53， 南宁-北京西Z286 次，17:25-次日 17:03，南宁-北京西回程参考车次：Z5 次，16:05-次日 15 :18， 北京西 - 南宁Z285次，21 :05-次日 20:52，北京西-南宁 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **南宁站-北京西**贵宾于指定时间自行前往南宁火车站集合（实际以出团通知书为准），乘坐火车硬卧，一路向北，欣赏祖国大好河山！夜宿火车上。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **抵达北京-圆明园-颐和园或天坛-清北学霸交流-专家讲座**早餐后前往【圆明园】（含通票，参观不少于120分钟），自然艺术研学漫步皇家园林，聆听历史与自然的对话。研学主题：不忘初心，牢记使命，爱我中华，放飞梦想。1. 研学内容：了解中国近代历史事件——火烧圆明园，激发爱国热情；2. 参观圆明园，了解皇家园林的独特性；3. 跟着辅导老师朗读梁启超的《少年中国说》，铭记历史，长大做一个能对国家，对社会有用的人！通过参观学习，理解下面这段话：百年前，国弱家贫，艰难追寻世界的脚步，如今，国富民强，走向世界前列；百年前，你们为中华之崛起而读书，如今，我们接过接力棒，奋发图强；百年前，救亡图存，你们挺身而出，如今，守护人民，他们义无反顾；百年前，你们在乱世中扛起一面旗帜，如今，这旗帜犹在，初心不改。下午 颐和园或天坛游览【颐和园】或【天坛】（根据预约情况，二选一，游览时间不少于 60 分钟）颐和园：我国现存规模极大，保存极完整的皇家园林；是以昆明湖、万寿山为基址，以杭州西湖为本，汲取南园林的设计手法而建成的一座大型山水园，颐和园被誉为“皇家园林博物馆。天坛：始建于明永乐18 年，坛域北呈圆形，南为方形，寓意“天圆地方”；占地面积 273 公顷，是明清两代皇帝“祭天”、“祈谷”的场所，集明、清建筑技艺之大成，为中国古建珍品。晚上：研学主题：名校学子交流，铸就名校梦想。研学内容：聆听【清北学霸课程交流】，介绍学习方法，激发学习兴趣，提升学习能力！在分享的过程中，激发学生的自我展示能力，语言表达能力，树立自人生观世界观。研学主题：专家面对面，启迪学生思维，立志名校！研学内容：倾听【清北教授讲座】，介绍清华大学的历史和招生情况及清华毕业生的前景（1 课时），答疑解惑，拓宽学生视野，提升学习动力，激发学生学习的热情，树立远大理想！指导孩子【营员手册】自我管理日志 。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 北京 |
| **D3** |
| **行程详情** | **天安门广场-故宫-孔庙国子监**研学主题： 天安门广场的历史背景、历史沿革及价值影响。早餐后前往【天安门广场】（参观时间不少于 60 分钟）升旗仪式：因升旗仪式每天限流，如预约成功，则于当天凌晨 2 点 30 早起前往天安门广场排队等候。如升旗仪式预约不成功，则按当天正常时间前往天安门广场。研学地点：天安门广场（外观人民英雄纪念碑、人民大会堂、国家博物馆等建筑群）。研学地点：天安门广场（外观人民英雄纪念碑、人民大会堂、国家博物馆等建筑群）。天安门广场，每位国人的朝圣之地。它是中国政治、文化和历史的交汇点，是中国革命精神的象征。它见证了中国从衰落到崛起的历史过程，是中国人民不屈不挠的革命精神和大无畏的英雄气概的体现。如今的天安门广场是举办各种政治活动和庆典的重要场所，国旗的升降仪式、重要政治会议的召开以及各种国家庆典活动，都在这里举行。因此，天安门广场对于理解中国现代政治和社会文化具有重要的意义。研学目标:·了解天安门及广场的历史沿革、建筑风格、文化内涵，增强对中国历史文化的认识。·理解中华民族的发展历程和坚韧不拔的民族精神。·认识天安门广场的政治地位与功能。·感受中华文化的博大精深，增强对中华传统文化的认同感和自豪感。研学内容：·沉浸式研学:参观天安门广场让历史可看、可听、可触摸。·建筑会说话:一砖一瓦都是历史课，研学老师讲解介绍广场上的建筑及历史文化知识。·合影打卡留影:用镜头定格成长仪式感。温馨提示:夏季日照强烈，需佩戴遮阳帽、涂抹防晒霜，备足饮用水;集体活动时佩带胸牌，避免脱离队伍。研学主题：游览明清皇宫、领略帝王风范。研学地点： 故宫博物院。（游览时间不少于 120 分钟）故宫，这座屹立数百年的明清皇家宫殿，红墙黄瓦，金碧辉煌，宛如一部立体的历史巨著。它不仅是中国古代宫廷建筑之作，更是中华民族历史文化的重要象征。故宫拥有规模宏大的宫殿建筑群，如太和殿、乾清宫等，每一座宫殿都承载着丰富的历史故事;同时还珍藏着海量的文物珍宝，每一件文物都诉说着往昔的辉煌。选择故宫研学，孩子们仿佛穿越时空，走进古代皇家的生活场景，深入了解中国古代的政治、文化、艺术等方面的发展，领略中华传统文化的博大精深。研学目标：·全面掌握故宫的历史沿革，包括建造背景、历代修缮和功能变化，丰富历史知识储备，理解故宫在历史长河中的重要地位。·深入研习故宫建筑的布局、风格和工艺，如中轴线对称布局、榫卯结构等，体会古代建筑美学和劳动人民的智慧，提升建筑艺术鉴赏能力。·通过文物解读和历史故事，挖掘故宫所蕴含的文化价值，传承中华传统文化，增强文化自信。研学内容：故宫历史文化深度游:沿着故宫中轴线游览，依次参观太和殿、中和殿、保和殿等主要宫殿，听资深研学老师讲述明清时期的宫廷故事，了解朝代更迭和历史变迁。重点讲解宫殿的功能用途重大历史事件发生地，让孩子们感受皇家宫殿的威严与神秘。故宫建筑艺术探索:观察故宫建筑的细节，如斗拱、彩画、琉璃瓦等，学习建筑工艺和装饰艺术。文物背后的故事:参观故宫的文物展览，选取具有代表性的文物，如书画、陶瓷、金银器等，听讲解员讲述它们的来历、用途和背后的传奇故事。通过文物了解古代的艺术成就、社会生活和文化交流。温馨提示：故宫游客众多，务必紧跟团队，不要擅自离队；爱护故宫环境和文物，不随意触摸、刻画建筑和展品；穿着舒适的鞋子，因为故宫面积较大，参观过程中需要长时间行走；携带充电宝，确保电子设备电量充足。研学课题：古代科举文化的历史影响及变迁。研学地点：孔庙国子监（时间不少于60分钟）研学内容：北京孔庙国子监为中国古代教育体系中的高学府，又称国子学或国子寺。在这里，学生们了解古代科举考试的文化知识，学习古代礼仪，感受中华礼仪之美，传承传统文化。领略先贤风采，体悟师道威严。晚上：由资深研学导师讲解故宫建筑艺术，培养小营员们对古代建筑欣赏能力、了解体验古代文物的魅力，加深对故宫的认知！辅导员指导营员在【营员手册】自我管理日志。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 北京 |
| **D4** |
| **行程详情** | **居庸关长城-奥林匹克公园（鸟巢、水立方）-中国国家科技馆-感恩励志教育**早餐后前往【居庸关长城】（游览不少于 120 分钟），居庸关长城研学，攀登长城，追溯华夏脊梁的传奇。研学地点：居庸关长城。居庸关长城，雄踞于山峦之间，宛如一条蜿蜒的巨龙，它不仅是世界建筑史上的奇迹，更是中华民族坚韧不拔精神的不朽象征。这里地势险要，城墙巍峨，烽火台林立，每一块古老的砖石都承载着厚重的历史记忆，见证了无数的金戈铁马与朝代更迭。选择居庸关长城作为研学地点，孩子们能够亲身踏上这条历史的“巨龙”，近距离触摸历史，感受长城的雄伟险峻，深入了解其建筑特点、军事价值以及背后蕴含的深厚文化内涵。研学目标：·深度了解长城的历史渊源、建筑构造和军事战略意义，丰富历史知识储备，构建完整的长城历史知识体系。·通过实地攀登和聆听故事，深刻感悟长城所承载的民族精神，如坚韧、团结、勇敢等，增强民族自豪感和爱国情怀。·关注长城的保护现状，学习文化遗产保护知识，树立环保意识和文化遗产保护责任感。·通过互动体验和实践活动，如长城文化宣传、历史场景再现等，成为长城文化的传承者和传播者。研学内容：·长城历史徒步探索:沿着长城步道攀登，在导游的陪伴下，一边欣赏长城的壮丽景色一边聆听长城从春秋战国时期起源，历经多个朝代修筑和完善的漫长历史，了解各个历史阶段长城的作用和意义。·建筑特色探寻之旅:仔细观察长城的城墙、烽火台、箭楼等建筑结构，学习长城独特的建筑工艺，如砖石的砌筑方法、防御设施的设计原理等，感受古代劳动人民的智慧和创造力。·民族精神传承分享:在长城上举办小型分享会，讲述长城抗战等感人故事孩子们分享自己的感受，共同探讨长城精神在现代社会的价值和意义，传承先辈们的爱国精神。·长城保护行动实践:参与长城环保活动，如清理城墙周边的垃圾、向游客宣传长城保护知识等，用实际行动为长城保护贡献力量。同时，学习长城保护的先进技术和理念，了解保护长城的重要性。·长城文化创意传播:分组开展长城文化创意活动，如制作长城主题的短视频、编写长城历史故事、创作长城诗词等，通过新媒体和文学艺术形式传播长城文化，让更多人了解长城的魅力。温馨提示:攀登长城时务必注意安全，按照指定路线行走，不要奔跑打闹;做好防晒、保暖措施，根据天气携带合适衣物和装备;随身携带饮用水和适量小食品，适时补充体力，但不要在长城上乱丢垃圾;如果身体不适或遇到困难，及时向老师或工作人员求助。研学地点：奥林匹克公园-鸟巢、水立方研学主题：学习奥运精神研学内容：走进奥林匹克公园，近观鸟巢水立方】参观【奥林匹克公园】（游览时间不少于60 分钟），外观鸟巢、水立方，游览奥林匹克公园。坐落于北京城中轴线北端，为筹备2008年第29届夏季奥运会赛事而精心打造；后又专门兴建2022年冬奥会专属场馆【国家速滑馆】，外观宛如灵动丝带，有“冰丝带”的称号。研学活动：1、分组创意摆拍；2、齐唱《我和我的祖国》或《歌唱祖国》；2、谈谈你对“奥运精神”的理解。3、水立方如何华丽变身冰立方？中国国家科技馆研学主题：探索科技奥秘，培养科学精神研学内容：1、分小组进行活动，营员们根据研学手册上的任务进行大比拼；2、走进现代科学技术展厅，亲手做实验，如怒发冲冠、月球漫步、控制伸缩球，观看高压发电等；3、发现前沿科技艺术，探索科技艺术的奥秘，激发科技创新精神，激发科技兴趣，成就非凡未来。感恩教育专家励志教育：让小营员们内心得到一次感悟和升华，深深懂得爱自己、爱父母、爱老师、爱社会、从小爱到大爱、从自爱到博爱。开展“给家长的一封信”的励志教育活动，敞开心扉，把自己平时很少和父母说的心里话，自己的远大志愿，梦想都通过写信的形式传递给父母，这是旅行中送给爸妈的礼物！ |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 北京 |
| **D5** |
| **行程详情** | **清华大学或北京大学-北京语言大学-闭营联谊会**研学主题： 走进清华大学或北京大学（游览时间不少于120分钟），开启名校之门，规划美好明天。研学内容 ：在中国高等学府 ， 感受浓厚学术氛围 ，开启名校之门 ，让营员深 探 索 ， 学会学习 ， 勇于创新 ， 规划美好明 天 ， 感受榜样的力量 ！【 清 华 大 学 】:作为中国高等学府 ， 历史悠久 ， 学术氛围浓厚 ， 拥有先进的科研设施和雄厚的师资力量。校园内的清华园，既有古朴典雅的中式建筑，如清华学堂、大礼堂等，又有现代化的教学楼和科研场馆。校史馆记录着学校的发展历程和辉煌成就，图书馆藏书丰富，实验室开展着前沿的科研项目。选择清华大学研学，孩子们可以提前感受高等学府的学习生活环境，了解高校的人才培养模式，激发学习动力和对未来的憧憬，为梦想插上翅膀。【北京大学 】:百年学府 ， 恰似一座充满诗意与智慧的学术殿 堂 。 未名湖波光粼粼，博雅塔古朴典雅，与现代化教学楼相互辉映 ，构成了独特的校园景观。这里学术资源丰富，师资力量丰富，校园文化多元包容。选择北京大学研学，孩子们能漫步在未名湖畔，聆听大师的智慧，感受学术与人文的深度交融。温馨提示:进入校园需严格遵守规定，保持安静;按预约时间和路线参观，不要随意走动;记得携带身份证，以便刷卡入校;积极与师生互动，但避免影响正常教学秩序;爱护校园环境和设施，展现良好的研学风貌。[特别提醒]:1、清华大学、北京大学等院校为非常规旅游参观景点，因入校政策调整、领导人参观等不可抗力情况导致不能入校，主办方可对行程进行置换(调整为清华艺术博物馆或人大或北师大或北理工或北航或农大等其他高校)，并与家长提前沟通置换方案。2、进入高校必须持身份证刷卡进入，未办理身份证的学生报名时请及时办理，因自身原因未办理导致不能入校，自行承担损失。研学地点：北京语言大学外交摇篮：有小联合国之称的北京语言大学，深入与国外留学生交流，感知文化差别。晚餐后闭营联欢晚会研学主题：搭建梦之舞台，展示真我风采！研学内容：闭营联欢晚会，几天来我们收获了友谊，探索了知识，我们难舍难分，珍藏这段记忆。并邀请影视名星(或歌手)来营地与小营员们互动、交流、合影留念！让我们一起为收获歌唱！共度这美好的夜晚！随后举行隆重闭营仪式，营员代表讲话，辅导员讲话，发荣誉证书表彰营员！ |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 北京 |
| **D6** |
| **行程详情** | **A线欢乐谷或B线环球影城**A 线：研学主题：欢乐谷，释放青春激情。研学内容：从峡湾森林到亚特兰蒂斯，从爱琴港到失落玛雅，从香格里拉到蚂蚁王国，一次次惊心动魄的历程，一个个扑朔迷离的故事，带你进入缤纷的欢乐旅程！在这里，你可以感知到“一带一路”西亚各国风情；在这里，你可以乘上亚洲“水晶神翼”，体验翱翔的快乐；在这里，你可以踏上“奥德赛之旅”，释放青春激情；在这里，你可以登上“聚能飞船”，眺望绚丽美景；在这里，你可以观赏到娱乐表演和美仑美奂的视听大餐，沉醉于全新的视觉盛宴；在这里，你可以体验漂流，还可以欣赏特技实景剧《燕子李三》……让你超越时空距离，体验不同文明的魅力。或B 线：研学主题：畅玩环球影城，体验不同文明，释放青春激情。研学内容： 耗时 10 年打造的北京环球影城主题乐园，在这里看到全球以“功夫熊猫”为主题的功夫熊猫盖世之地，取材《神偷奶爸》的小黄人乐园，哈利波特魔法世界、辛普森的历险、木乃伊复仇过山车、侏罗纪公园激流船及怪物史莱克、终结者、变形金刚，世界双轨过山车龙之挑战等游乐项目，为营员们奉上一次精彩绝伦的魔法奇幻之旅。晚上：根据大交通时间前往北京西站送团（实际以出团通知书为准），乘坐火车硬卧返程，夜宿火车上。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D7** |
| **行程详情** | **温馨家园**抵达南宁，返回温馨的家。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨家园 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：南宁到北京西往返火车硬卧，不指定上中下铺。2、车辆：当地空调旅游车一人一座。3、住宿：含4晚北京酒店住宿+2晚火车硬卧，入住酒店为经济型酒店双标间，一人一床，独立空调卫浴；参考酒店如下：美景山庄或同级酒店以实际安排为准。4、景点：行程中含景点首道大门票；5、用餐：4早8正餐(北京当地含8正餐，火车上不含餐），30元/餐标，6、导师费用：300元/人。全程研学老师+当地地接带队老师+辅导员。7、保险：旅行社责任险。 |
| **费用不包含** | 1、不含行程外景点门票。2、因交通延阻、罢工、天气、其它不可抗力原因导致的费用。3、个人消费：酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费产生的费用。4、费用不含意外险，建议客人自行购买。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 【课程备注】1、由于交通、天气等原因，在不减少景点条件下，可能根据时间安排调整行程顺序，需征得全体游客同意并签字确认。2、北京所有景点场馆须凭身份证号预约；3、由于故宫门票和各大博物馆门票需要提前 7 天预约，请提前落实好人数；4、主办方拥有课程中拍摄照片和拍摄影像资料的使用权【特别提示】、按预约时间段进馆参观，故宫检票刷脸刷身份证(临时身份证明也可)进入，无身份证件将无法参观，请您理解；2、所有参团营员需持身份证进入清华大学或北京大学(临时身份证明也可)进入，无身份证件将无法参观，请您理解；3、由于故宫限流政策，故宫绿色通道（仅保证 9-16 岁以下学生进入游览，建议老师和领队尽量自行预约散客票进入故宫；清华大学或北京大学预约将根据大学的预约政策进入校园。【参加者声明】、课程的参加者须保证本人身体状况符合参加课程要求。如患有（但不限于）心脏系统疾病、呼吸系统疾病、传染病、自闭症、多动症、残疾、智力发育异常、以及身体虚弱等特异体质、患特定疾病或具异常心理状态等，监护人必须通知组织方和主办方，并取消本次行程。如因隐瞒事实，致使孩子在本期研学活动中因突发疾病或个人健康问题出现意外事件，其责任全部由其监护人及其本人承担。2、未成年人报名参加课程视为已经取得其监护人的同意；3、凡课程报名者，视为其监护人已经阅读并同意上述所有课程及声明的内容；4、在北京旅游期间，如因个人原因中途离团，离团期间安全问题由客人自理，并在离团前签订离团证明，如有问题，我社将协助解决，客人自行承担责任；中国公民国内旅游文明行为公约：做文明游客是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊；礼让老幼病残，礼让女士；不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、du、毒。委托社信息：广西中国国际旅行社有限公司经营许可证号：L-GX-CJ00004联系人/电话：林先生：13377183078地接社：北京小卫士国际旅行社有限公司联系人：林生：19117526149 |
| **温馨提示** | 【出行准备】1、证件（必须带身份证原件，可交由带队老师代为保管）；2、生活必需品（替换衣物、鞋子、洗漱用品、水杯、笔、防晒物品、纸巾、雨具等）；3、常用药物（感冒药、腹泻药、晕车药、清凉油、创可贴等）；4、零花钱（建议 500 元左右）；5、禁止携带游戏机、笔记本电脑、刀具等物品，尽量避免携带贵重物品 |