**寻梦西藏双飞八日游（2-8人团）行程单**

拉萨、林芝、羊湖

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XZ1742459306uK2115 | **出发地** | 南宁市 | **目的地** | 西藏自治区-拉萨市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 具体以实际出团通知书为准 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **南宁（具体以实际出团通知书为准）—拉萨**游客持有效身份证自行前往南宁机场，乘坐飞机前往拉萨，抵达拉萨后接飞机，入住拉萨酒店，结束当日行程。交通：飞机景点：无 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 拉萨 |
| **D2** |
| **行程详情** | **自由活动**全天自由活动。交通：旅游巴士景点：无 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，不吃不退 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 拉萨 |
| **D3** |
| **行程详情** | **拉萨 — 卡定沟 — 鲁朗国际小镇（海拔3380米）**早餐后酒店出发，乘车前往【卡定沟】（游览时间不少于30分钟），瀑布距318 国道2公里。沟内山峦叠障，山清水秀，众多高山河谷植物混杂，泉水潺潺，飞鸟走兽，鸟语花香，形成丰富多彩的山谷林地。是典型的峡谷地貌，山高沟深，奇峰异石，古树参天，瀑布落差近200米飞流直下，雄伟壮观，瀑布中一尊天佛面目慈祥，夏秋旺水季节，天佛隐入飞流直下的瀑布之中，冬春枯水季节才显真容佛面，天佛左右各一男女护法大师，庄严而神圣，天佛之意既天然形成。游客结束后乘车前往鲁朗国际小镇入住酒店，结束当日行程。交通：旅游巴士景点：卡定沟、鲁朗国际小镇 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，不吃不退 午餐：餐标50元/人 晚餐：X  |
| **住宿** | 鲁朗小镇 |
| **D4** |
| **行程详情** | **鲁朗国际小镇—扎塘鲁措—曲古花海— 巴松措 —巴松措遗忘村（海拔3490米）**早餐后酒店出发，乘车前往【扎塘鲁措】（游览时间不少于20分钟），位于林芝市鲁朗国际小镇，318国道旁边。扎塘鲁措湖，是为了进一步改善周围环境而做的人工湖，被当地人称为“鲁朗湖”，与鲁朗国际小镇相依相伴。湖中佛塔安静祥和，吸引了许多的摄影师为其创作出了无数美丽作品。在扎塘鲁措湖畔可以赏工布拉赞雪山、看林海、观鲁朗全景，不失为 318网红打卡点之一。后乘车前往【曲古花海】（游览时间不少于20分钟），沉浸式深度体验当地传统文化活动，挽弓策马，今日便做一回雪域勇士。后乘车前往【巴松措】（游览时间不少于90分钟），是林芝5A风景区，又名措高湖，藏语中是“绿色的水”的意思，湖面海拔3480米，是红教的一处神湖和圣地。走过浮桥登上湖心岛来到观景台，凭栏临风，登高揽胜足以让人陶醉其间。岛上古老的错宗工巴寺建于公元13世纪，是宁玛派的寺院。游览结束后前往巴松措遗忘村，抵达后入住酒店，结束当日行程。交通：旅游巴士景点：扎塘鲁措、曲古花海、巴松措 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，不吃不退 午餐：餐标50元/人 晚餐：X  |
| **住宿** | 遗忘村 |
| **D5** |
| **行程详情** | **巴松措遗忘村— 秀巴古堡 —贡德林草原（观沃德贡杰雪山）—泽当（海拔3700米）**早餐后酒店出发，乘车前往【秀巴古堡】（游览时间不少于30分钟），已有1600多年历史，是西藏年代古老、历史悠久、古堡群密集、结构保存完整的古堡群，内设有整个西藏大的转经筒，整个古堡群是被一个方阵所环绕包围的，给游客一种身临古战场的感觉，除此以外，你还能欣赏到西藏大的转经筒、格萨尔点将台、经帆塔、蓝孔雀等文化自然奇观。后乘车前往【贡德林草原】（游览时间不少于20分钟），4600米高海拔的绝美风光，西藏的“牧人天堂”和酥油产地之一。走进这里，仿佛进入了牧人的天堂。在这里，你可以近观清澈碧蓝的真措湖，远眺沃德贡杰雪山。真措湖宛如一颗湛蓝的宝石，镶嵌在草原之上。湖水清澈透明，倒映着天空中变幻的云彩和周围连绵的山峦。游览结束后乘车前往泽当，抵达后入住酒店，结束当日行程。交通：旅游巴士景点：秀巴古堡、贡德林草原（观沃德贡杰雪山） |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，不吃不退 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 泽当 |
| **D6** |
| **行程详情** | **泽当— 扎扎草原—羊卓雍措湖鲁日拉观景台—千岛湖—日托寺— 拉萨**早餐后酒店出发，乘车前往【扎扎草原】（游览时间不少于10分钟），被遗忘的云端牧场，寻觅雪域精灵白臀鹿.野生小狐狸，这里更野，更静，鲜有游客踏足。后乘车前往【羊卓雍措鲁日拉观景台】（游览时间不少于20分钟），4960米高空俯瞰羊卓雍措，想要一览羊卓雍措湖的全貌，鲁日拉观景台是一个绝佳的选择。观景台坐落在4960米的高海拔上，站在这里，可以将整个羊卓雍措湖，日托寺，千岛湖，雪山等美景尽收眼底。湖水碧蓝如玉，仿佛是仙女遗落在人间的绿松石，阳光下波光粼粼，美得令人心醉。后车游【千岛湖】（游览时间不少于2分钟），在海拔4400米的云端之上，化作千万座孤岛——像被风揉碎的绿松石经文，在库拉岗日的凝视下，闪耀着近乎神迹的钴蓝色。这里是99%游客不知道的羊湖B面，唯有鲁日拉观景台（5070米）能解锁全景，6月水位下降时，岛屿如盛开莲花，无人机视角下，湖岸线蜿蜒成藏地密码。后乘车前往【日托寺】（游览时间不少于10分钟），99%人不知道的小众孤岛。号称世界上孤独的寺，位于羊卓雍措北岸的一座小岛上，是由东拉圣僧夏加顿珠叔侄共同修建的萨迦派寺庙。蓝色的湖泊加一座孤岛，遗世独立。日托寺，几近于四面环湖，位于岛屿之上已有700多年历史的寺庙，意为“山上的石头”，而这个寺庙里确实供着一个神石，据说可治百病。这里长期住着一位僧人，令人非常震撼的是这个寺庙里一直都只有他一个人，打水、诵经成了每天的修行，据说他一辈子都不可以离开这座寺庙，就这样一人守着一寺，自成一个世界。游览结束后乘车前往拉萨，抵达后入住酒店，结束当日行程。交通：旅游巴士景点：扎扎草原、羊卓雍措湖鲁日拉观景、千岛湖、日托寺 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，不吃不退 午餐：X 晚餐：餐标50元/人  |
| **住宿** | 拉萨 |
| **D7** |
| **行程详情** | **拉萨—布达拉宫—药王山观景台—八廓街—清朝政府驻藏衙门—拉萨**早餐后酒店出发，乘车前往【布达拉宫】（游览时间不少于60分钟），整座宫殿具有藏式风格，高 200 余米，外观 13 层，实际只有 9 层。由于它起建于山腰，大面积的石壁又屹立如削壁，使建筑仿佛与山岗融为一体。它坐落于拉萨市区的玛布日山上，拉萨的中心位置。是世界上海拔高，集宫殿、城堡和寺院于一体的宏伟建筑，里面奇珍异宝云集，深切的感受到藏传佛教的魅力。后前往【药王山观景台】（游览时间不少于10分钟），半山腰拍摄布达拉宫好的角度，现在流通50元人民币背面就在此拍摄，经常可见摄影爱好者扛着长枪短炮在此拍摄布达拉宫，来这里的游客可以带上50元去打个卡。后乘车前往【八廓街】（游览时间不少于30分钟），是整个拉萨热闹的地方，街道由青石板铺成，两旁是藏式建筑。磕长头的朝圣者、热情的商贩和穿街而过的喇嘛，诵经和叫卖声飘荡了几百年。空气中飘来美食和甜茶的味道，时间静止在某条街巷，或是仓央嘉措曾经驻足的地方……游览结束后乘车前往【清政府驻藏大臣衙门】（游览时间不少于20分钟），位于拉萨市大昭寺东北侧、冲赛康市场南面，是清朝中央政府于雍正六年（1728）在西藏设立的驻藏大臣衙门，供历代驻藏大臣办公和居住，距今已有三百多年的历史。游览结束后乘车前往拉萨酒店入住，结束当日行程。交通：旅游巴士景点：布达拉宫、药王山观景台、八廓街、清朝政府驻藏衙门 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，不吃不退 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 拉萨 |
| **D8** |
| **行程详情** | **拉萨—南宁（实际以出团通知书为准）**早餐后酒店内自由活动，后根据航班时间送客人至拉萨贡嘎机场乘坐飞机返回南宁，抵达南宁后散团，结束愉快行程。交通：飞机景点：无 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，不吃不退 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：南宁--拉萨往返经济舱机票含税。2、用车：当地旅游车，保证一人一正座（根据实际出团人数定车型）。若客人自行放弃当日行程，车位费不予退还, 因西藏特殊气候条件，旅游车辆均不能开空调设施，因高原长时间行车，途中车辆负荷较大，可能会 遇到汽车抛锚并影响行程的情况，旅行社对此会迅速做出补救措施，请游客做好心理准备。3、住宿：含7晚当地酒店住宿酒店参考酒店如下，以实际安排入住为准（全程单房差840元/人）拉萨：凯际酒店、喜上酒店、市内供氧民宿 或其他同档次酒店鲁朗：凌云客酒店、璞悦酒店、林芝白玛曲珍家庭宾馆 或其他同档次酒店泽当：蓝天商务酒店、斯迈酒店、裕砻假日或其他同档次酒店巴松措遗忘村：户外天堂山庄 或其他同档次酒店4、用餐：7早3正餐，早餐酒店赠送，不吃不退，正餐餐标50元/人，如因自身原因放弃用餐，则餐费不退（拉萨饮食多为川菜，且条件有限，可能有些行程为路餐，请客人从发地带些自己喜欢的食品到拉萨，以备不时之需）。5、门票：含行程首道大门票及景交6、服务：当地司机兼向导（服务费20元/人）7、赠送项目：赠送项目如因客人自身原因或不可抗力无法安排，费用不退敬请谅解 |
| **费用不包含** | 费用不含：1、行程中除费用包含里以外的其它消费项目，客人敬请自理。2、不含单房差840元/人3、景区内自费娱乐项目4、 儿童不含：不占床，不含早餐。5、保险：不含旅游意外险，建议客人自行购买。 |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 藏民家访 | 主要经营藏族银饰 | 90 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1.在不减少景点的前提下，在全体客人同意并签字确认后，根据航班、车次、天气、节假日等具体情况变更行程顺序。地接社名称：西藏凯莱国际旅行社有限公司名字：林开映  电话：15878746360地址：拉萨市堆龙德庆区柳梧新区，金马国际7栋1单元16楼，1602委托社：广西环旅国际旅行社有限公司地址：广西省南宁市青秀区民族大道63-1号   许可证：L-GX-100160联系号码：杨露134710010802.在以下不可抗力事件发生的情况下，为避免该事件对游客、旅行社权益损害，在全体客人同意并签字确认后，对行程顺序进行调整、减少不可抗力事件发生地旅游景点、经双方协商解除旅游合同，涉及相关退费以旅行社行程计划为主！因不可抗力不能履行民事义务的，不承担民事责任!（1）自然灾害、如台风、洪水、冰雹、凝冻； （2）政府行为，如征收、征用； （3）社会异常事件，如罢工、骚乱；（4）疫情。 |