**【秘境泸沽湖】昆明大理丽江泸沽湖双动8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1691028688MJLGH | **出发地** | 广西壮族自治区 | **目的地** | 昆明市-丽江市-大理白族自治州-丽江泸沽湖 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 滇池海埂公园/西山龙门风景区/茶马花街/圣托里尼-理想邦/洱海生态廊道/云起S湾/网红吉普车旅拍/秘境森林营地/大理古城/玉龙雪山风景区/云杉坪索道/蓝月谷/束河古镇/泸沽湖 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **广西—昆明 (具体集合地以出团通知书为准)**  贵宾提前60分钟到达广西火车站集合（具体集合地以实际出团通知书为准），乘动车（实际以出票时间为准）前往四季如春美誉的春城【昆明】，接站后安排入住酒店。如您当日抵昆时间较早，可自行前往云南师范大学（西南联合大学旧址）、昆明金马碧鸡坊、南屏街、滇池大坝晒晒暖阳喂喂红嘴鸥、陆军讲武堂等景点游览。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明酒店 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **滇池海埂公园→西山龙门景区→茶马花街→楚雄→彝族长街宴（祭火大典/篝火晚会）**  早餐后，乘车前往游览高原明珠【滇池海埂公园】（游览时间不少于30分钟），接下来乘车赴西山，游览有“睡美人”之称的【西山龙门风景区】（游览时间不少于90分钟，不含景区环保大巴+电瓶车，如需使用请自理），登龙门，越发感受古人智慧与巧夺天工！随后带您前往昆明新晋网红打卡点【茶马花街】（游览时间不少于60分钟），这里美食琳琅，地道的烤豆腐、红糖粑粑，台湾食吧，音乐、咖啡、西餐应有尽有，午餐就交给你自由安排了。乘车赴楚雄，入乡随俗，走进彝人部落，体验当地风情的彝味盛典【彝族长街宴】游览结束安排入住当地酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：团队餐 |
| **住宿** | 楚雄酒店 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **圣托里尼→洱海生态廊道→S湾骑行→帐篷营地BBQ派对**  早餐后，乘车赴南诏古国【大理】，前往【圣托里尼-理想邦】（游览时间不少于40分钟），独具希腊风情的旅游小镇，依海而建的一片白色建筑，街道肆意蜿蜒，建筑自然生长，可近距离俯瞰洱海金梭岛，远观苍山！前往【洱海生态廊道】（游览时间不少于40分钟），除了诗和远方，有一种生活叫大理，洱海生态廊道有亚洲生态廊道之美称。走近生态廊道打卡点【云起S湾】，海天一色拍照（含3张电子照片）海水、S湾、白房子，吹海风、观海鸥，这里是。随后带您来到苍山脚下【秘境森林营地】（游览时间不少于30分钟），这里的天空蓝得清澈又明丽，朵朵漂移的白云就像一团团棉花糖，在晴朗的天空下，把蓝天和白云揽入怀里，美不胜收。在山海之间闹市之外来一场亲近自然的【森林BBQ】，圆你的苍山洱海梦。游览结束安排入住当地酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：团队餐 |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **大理古城→玉龙雪山云杉坪索道（可升级大索道）→蓝月谷→丽江古城**  早餐后，乘车前往静静的穿梭在这道充满故事的古城墙内游览【大理古城】（游览时间不少于120分钟），游走在大理古城的大街小巷里，听风拂过青苔绿瓦，千百年来，这里商贾如织，茶马互市，静静演绎岁月沉淀的韵味。乘车前往丽江【玉龙雪山风景区】(游览时间不少于120分钟)，乘坐玉龙雪山【云杉坪小索道】（含进山费、索道费+环保车）登临海拔3240米，抵达纳西族神话故事中玉龙第三国的入口云杉坪，尽赏雪山。可升级大索道补差价100元/人：【玉龙雪山★冰川大索道】（含进山费、大索道+环保车）游览纳西族的神山玉龙雪山，从海拔3000米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达海拔4506米高的雪山冰川，欣赏大自然恩赐的美景。温馨提示：如遇黄金周或旺季玉龙雪山大索道流量限制，我们将为您更改为云杉坪索道，并现退差价，敬请知晓。接下来前往游览高原上璀璨明珠、网红打卡新坐标—【蓝月谷】(游览时间不少于30分钟，不含景区电瓶车如需使用请自理）：源自雪山的万古冰雪消融之后顺着峭壁流淌而下，不断汇集为山涧、溪流，在蓝月谷中形成了清澈见底、甘冽无比的河流、晴天时，水的颜色是蓝色的，山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。因河床由白色石灰岩构成，下雨时水会变成白色，所以又叫白水河，体会大自然的神奇与壮美。随后自行游览“高原水乡”“艳遇之都”【丽江古城】（可自行步行游览，古城人员流动较大，游客需注意个人人身财产安全，如需帮助请联系导游，带小孩的游客请看顾好小孩以免被人群冲散）游览结束自行返回安排入住的当地酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江酒店 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **指云寺→束河古镇**  酒店享用早餐后，乘车前往游览【指云寺】（游览时间约4分钟），午餐后游览【束河古镇】（游览时间不少于90分钟），束河古镇没有丽江古城的繁华，比起丽江古城的拥挤热闹，拥有别样的宁静。游览结束安排入住当地酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江酒店 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **泸沽湖环湖游→猪槽船游湖→里务比岛→摩梭篝火晚会**  酒店享用早餐后，我们将乘车前往【泸沽湖】，抵达宁蒗县城餐厅享用【当地特色风味餐】，餐后前往【泸沽湖观景台】（停留时间约20分钟），远观泸沽湖格姆女神山。接下来开始我们【泸沽湖环湖游+摩梭篝火晚会】（游览时间约120分钟）：游览泸沽湖一圈，一路经过（情人滩、里格观景台），随后乘坐摩梭人独特的原始交通工具➱划【猪槽船】，畅游泸沽湖，体验湖上之舟、摩梭姑娘的优美歌声来陪伴你游览泸沽湖的纯美宁静。登临“蓬莱三岛”之一【里务比岛】，晚餐品尝当地风味【摩梭走婚宴】，到当地的摩梭人家做客，品尝当地民族特色餐。接下来前往今天我们特意为您安排的【摩梭篝火晚会】（时间约30分钟），参加当地泸沽湖摩梭人的篝火晚会，体验摩梭人的打跳，让你深深回味一次摩梭人的生活。活动结束后入住酒店，今晚让我们歇息在泸沽湖的怀抱中。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：团队餐 |
| **住宿** | 泸沽湖酒店 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **自愿早起观泸沽湖日出→摩梭家访→丽江→新型旅游空调专列硬卧返昆明**  酒店享用早餐后，前往体验【摩梭家访】（停留时间不超 120分钟，景区内有商场以及购物场所、若有需求请谨慎购物、理性消费），午餐后乘车返回丽江，自由活动，晚餐可根据您自己的喜好自行选择品尝街头风味美食。晚乘新型空调专列卧铺返回昆明，宿火车上。特别提醒：到达丽江后会有专车送您至火车站，火车时刻及座位工作人员会通知到您，刷身份证即可进站。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团队餐 晚餐：X |
| **住宿** | 火车 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **游客集散中心—送动车站—返回您温馨的家**  早餐后，乘车至【游客集散中心】（活动时间120分钟，返程时间为12:00之前的客人无法安排集散中心请谅解），之后根据大家的返程时间送动车站，到达广西火车站后散团（具体散团地以实际出团通知书为准）。自行返回您温馨的家，欢迎您常来云南。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、【住宿】7晚当地酒店双标间，参考酒店如下，以实际安排入住为准昆明酒店：欣润酒店、大埠酒店、友和酒店、宜必思酒店、呈实之光、雄得大酒店、瀛洲酒店、维也纳、关景酒店、云聚酒店、悦成B座、星程酒店、佰顺酒店、哈喽酒店等同档次酒店。楚雄酒店：印象酒店、彝都大酒店、金水印象酒店、世纪星酒店、艾菲特大酒店、玉波酒店、信华酒店等同档次酒店。大理酒店：美咖酒店、云裳酒店、喜度客栈、罗蓝滨岸酒店、美丽之冠酒店、聆心畔海酒店、走走停停海景客栈、起点海景客栈、柳暗花鸣海景客栈、风吹麦浪、文悦东方酒店、湖居岁月、听涛雅苑、栖遇酒店、观沧海酒店等同档次酒店。丽江酒店：喜来福酒店、云庭城市酒店、吉福特酒店、吉钰酒店、琦萍酒店、柏菲酒店、华府精品酒店等同档次酒店泸沽湖酒店：古马假日酒店、高原明珠、花海阳光、金兰酒店、慵懒时光、仙湖园、摩梭家园、安达庭院、一品居等同档次酒店2、餐饮：全程共含7早8正、正餐餐标40元/人/餐， 10人一桌，八菜一汤不含酒水，不足10人一桌菜品酌情调整；早餐（房费含早，不吃不退费，若小孩不占床，则须另补早餐费，按入住酒店收费规定，由家长现付）。3、交通：当地空调旅游车车位，每人确保一正座，车型根据人数选择，广西（具体地点以实际出团通知书为准）/昆明往返动车二等座；丽江/昆明火车硬卧。4、导游：此行程中所安排导游为当地中文导游（导服费30元/人）；5、门票：所列行程景点首道大门票；6、儿童：2-12岁儿童按含半餐（若儿童不占床不含早餐，如需使用请自理，按入住酒店收费规定，由家长现付）及当地空调旅游车车位费操作，不含广西（具体地点以实际出团通知书为准）/昆明往返动车二等座；不含丽江/昆明火车硬卧。 | | |
| **费用不包含** | 1、6晚单房差900元/人2、2-12岁儿童报价不含往返大交通，门票，住宿（不含早），超高费用自理3、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用4、旅游合同补充条款所列的自费项目和行程外个人消费5、旅游人身意外险：旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）；6、行李物品托管或超重费；7、在“费用包含”内容以外的所有费用。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 摩梭家访 | 第七天上午，酒店享用早餐后，前往体验【摩梭家访】，探访被称为“东方女儿国”的母系氏族文化遗风，体验少数民族生活，了解奉行“男不娶，女不嫁”的“走婚”习俗。 | 120 分钟 |  |
| 游客集散中心 | 第八天上午，早餐后，乘车至【游客集散中心】（活动时间120分钟，返程时间为12:00之前的客人无法安排集散中心请谅解） | 120 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 西山龙门环保大巴+电瓶车 | 第二天上午，接下来乘车赴西山，游览有“睡美人”之称的【西山龙门风景区】（游览时间不少于90分钟，不含景区环保大巴+电瓶车，如需使用请自理，45元/人） | 60 分钟 | ¥ 45.00 |
| 蓝月谷电瓶车 | 第四天下午，接下来前往游览高原上璀璨明珠、网红打卡新坐标—【蓝月谷】(游览时间不少于60分钟，不含景区电瓶车如需使用请自理，60元/人） | 60 分钟 | ¥ 60.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、请出团前注意当地天气预报,云南地处云贵高原,当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具； 2、出行必备：出行前要穿防滑、轻便、柔软、有弹性的旅游鞋，尽可能带一手杖，以增强身体的支撑能力，有老年病的自行备好日常用药。雨衣或雨伞、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大、请带稍厚衣服、建议带毛衣、长袖衫、轻便保暖外套） 3、云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅30－40迈，还望谅解！ 4、云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗； 5、云南当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！ 6、推荐当地土特产：珠宝玉石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、药材、各种时令水果等。 7、敬请认真、如实填写《游客意见单》。您的宝贵意见将是我们提升服务水平，处理质量问题的依据” 8、部分景区、餐厅、酒店为方便游客自设有商场以及购物场所、商品销售场所作为景区、餐厅、酒店的附属设施，请谨慎购物、理性消费 9、如遇旅行社不可控制因素（如塌方、地震、洪水、泥石流、恶劣天气、塞车、航班延误、景区临时关闭不接待等）造成行程延误、取消或变更等，依据国家有关不可抗力的法律规定执行。 10、团队在游览过程中，如客人或团队擅自脱离我公司导游而跟其他无关人员前往行程以外景点，属于“由于旅游者自身原因导致包价旅游合同不能履行或者不能按照约定履行”， 游客自行承担所发生的损失（责任）。。 11、请保管好自己的财物，贵重物品请贴身保管。 12、客人参加行程外自费项目需谨慎，参加时请务必留意人身及财产安全。 13、在保证景点不减少的情况下，经游客协商同意并签字后，可调整行程的先后顺序。1、委托社：昆明悦游旅行社有限公司彩云之南 地址： 昆明市春城路C2-13号地块官渡区房地产交易中心主楼七楼 联系人：白云（18206810996） 经营许可证号：L-YN-00881地接社：昆明景程旅行社有限公司 地址：云南省昆明市官渡区拓东体育馆 联系人：徐鹏 |